

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.

Александров

Дата
Сезон
День

СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №23

ФИО
МП

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

05.03.2024

зимний

В день примерного меню 7

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	гор блюдо	птица отварная с соусом томатным 50/50	28,28	100	12	4,63	0,38	93,75
	гарнир	макароны отварные	5,81	100	3,53	3,27	21,87	131,2
	гор напиток	какао с молоком	11,90	180	4,41	4,5	29,25	171
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	1,11	23	1,65	0,14	10,61	50,39
	фрукт	яблоко мытое	21,42	170	0,76	0	20,57	83,78
Итого			68,52 Р	573,00	22,35	12,54	82,68	530,12

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак	закуска	икра кабачковая	11,64	60	1,1	4,7	4,2	63,4
	гор блюдо	птица отварная с соусом томатным 60/50	33,24	110	13,2	5,09	0,41	103,13
	гарнир	макароны отварные	5,81	100	3,53	3,27	21,87	131,2
	гор напиток	чай с сахаром	1,74	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	1,87	39	2,80	0,24	17,99	85,44
ОВЗ второй приём пищи	фрукт	мандарин	24,00	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Итого			78,30 Р	609	21,23	13,70	60,67	454,37

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска	икра кабачковая	9,70	50	0,92	3,92	3,5	52,84
	гор блюдо	птица отварная с соусом томатным 50/50	28,28	100	12	4,63	0,38	93,75
	гарнир	макароны отварные	8,72	150	5,3	4,91	32,81	196,8
	гор напиток	какао с молоком	13,21	200	4,9	5	32,5	190
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	1,27	26	1,86	0,16	12	56,96
	фрукт	яблоко мытое	21,42	170	0,76	0	20,57	83,78
Итого			82,60 Р	696,00	25,74	18,62	101,76	674,13

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,60р (100+12,6)	закуска	икра кабачковая	9,70	50	0,92	3,92	3,5	52,84
	1 блюдо	щи из свежей капусты со сметаной 250/10/10	27,81	270	6,3	7,6	0,77	124,5
	гор блюдо	птица отварная с соусом томатным 50/50	28,28	100	12	4,63	0,38	93,75
	гарнир	макароны отварные	8,72	150	5,3	4,91	32,81	196,8
	гор напиток	какао с молоком	13,21	200	4,7	3,5	12,5	100,4
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	1,94	40	3,06	0,26	19,74	93,74
	хлеб черн.	хлеб ржаной	1,52	33	2,15	0,33	11,06	56,37
	фрукт	яблоко мытое	21,42	170	0,76	0	20,57	83,78
Итого			112,60 Р	1013	35,19	25,15	101,33	802,18

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	икра морковная	6,46	80	1,76	6,08	9,12	102,4
	гор блюдо	капуста тушеная	18,26	150	3,6	4,5	14,64	113,55
	гарнир	котлета из говядины с соусом 50/50	35,12	100	1,4	1,3	14,29	231,05
	гор напиток	кисель плодово-ягодный с вит С	4,62	200	0,2	0	12,9	52,9
	хлеб бел.	батон нарезной	4,06	39	2,6	1,16	17,47	89,04
Итого			68,52 Р	569	9,56	13,04	68,42	588,94

Повар бригадир

/ ФИО