

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Бруснигина Н.А.

Дата
Сезон
День

СОГЛАСОВАНО

Директор МОАУ СОШ № 13

ФИО
МП

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

05.10.2023

осенний

В день примерного меню 4

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска 43	салат из свежей капусты	4,22	60	1,5	6,1	6,2	85,8
	гор.блюдо 492	плов из курицы 50/150	38,57	200	27,2	8,09	33,24	314,67
	гор.напиток 54-2гн	чай с сахаром	2,09	200	0,2	0	6,4	26,8
	фрукты пром	яблоко мытое	20,4	200	0,71	0	19,37	78,85
	хлеб бел. пром	батон нарезной	3,24	31	2,38	0,93	15,91	81,12
Итого			68,52 Р	691,00	31,99	15,12	81,12	587,24

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р.Первый з	закуска 43	салат из свежей капусты	4,22	60	1,5	6,1	6,2	85,8
	гор.блюдо 492	плов из курицы 50/150	38,57	200	27,2	8,09	33,24	314,67
	гор.напиток 54-2гн	чай с сахаром	2,09	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,46	30	3,46	0,65	26,49	96,8
ОВЗ второй приём пищи								
	фрукты пром	мандарин	24,96	80	0,64	0,16	6,00	28,00
Итого			71,30 Р	570	33,00	15,00	78,33	552,07

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12)	закуска 43	салат из свежей капусты	7,03	100	2,5	10,1	10,4	143
	гор.блюдо 492	плов из курицы 75/150	51,72	225	30,6	9,1	37,4	354
	гор.напиток 54-2гн	чай с сахаром	2,09	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,36	28	3,04	0,6	24,72	90,34
	фрукты пром	яблоко мытое	20,4	200	0,71	0	19,37	78,85
Итого			82,60 Р	753,00	37,05	19,80	98,29	692,99

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,6р(100+12,6)	закуска 42	салат из свежей капусты	6,33	90	2,25	9,09	9,36	128,7
	1 блюдо 148	суп карт гороховый с мясом и гречками 250/20/12,5	29,37	282,5	9,42	6,49	23,02	188,12
	2 блюдо 492	плов из курицы 75/150	51,72	225	30,6	9,1	37,4	354
	гор.напиток 54-2гн	чай с сахаром	2,09	200	0,2	0	6,4	26,8
	фрукты пром	яблоко мытое	20,40	200	0,71	0	19,37	78,85
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,45	30	3,26	0,65	26,49	96,80
	хлеб черн. пром	хлеб ржаной	1,24	27	1,8	0,36	9	46,08
Итого			112,60 Р	1054,5	48,24	25,69	131,04	919,35

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	гор.блюдо 374	рыба тушеная в томате с овощами 50/50	31,18	100	13,89	7,44	6,33	147,21
	гор.блюдо 511	рис отварной	10,97	100	2,4	3,2	24,27	135,67
	гор.напиток 54-3гн	чай с лимоном	3,95	200	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,42	29	3,26	0,65	26,49	96,80
	фрукты пром	киви свежий	21,00	100	0,8	0,4	8,1	39,2
Итого			68,52 Р	529	20,55	11,79	71,79	446,78

Повар бригадир / ФИО