



"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Brusnitsina N.A.
Наталья
Александровна



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №

ФИО
МП

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
06.03.2024
зимний
В день примерного меню 8

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска 45	салат из квашеной капусты	14,98	60	1,1	3,1	2,2	40,6
	гор.блюдо 436	жаркое по-домашнему 25/150	41,59	175	17,59	16,45	15,05	278,17
	гор.напиток 54-13хн	напиток из шиповника	9,63	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	2,32	65	5	0,45	32,08	152,79
Итого			68,52 Р	500,00	24,29	20,20	64,43	536,96

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак	закуска 45	салат из квашеной капусты	14,98	60	1,1	3,1	2,2	40,6
	гор.блюдо 436	жаркое по-домашнему 25/150	41,59	175	17,59	16,45	15,05	278,17
	гор.напиток 54-13хн	напиток из шиповника	9,63	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел. пром	батон нарезной	3,18	31	2,38	0,93	15,91	81,12
ОВЗ второй приём пищи	гор.напиток 54-2гн	чай без сахара	0,93	200	0,2	0	6,4	26,8
	пром.	печенье	7,99	35	2,63	3,42	26,13	145,52
Итого			78,30 Р	701	24,50	24,10	80,79	637,61

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска 45	салат из квашеной капусты	12,49	50	0,92	2,58	1,83	33,83
	гор.блюдо 436	жаркое по-домашнему 30/150	47,98	180	18,09	16,92	15,48	286,11
	гор.напиток 54-13хн	напиток из шиповника	9,63	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	2,19	45	3,47	0,32	22,21	105,78
		булочка дорожная	10,31	50	3,55	2,4	28,05	194
Итого			82,60 Р	525,00	26,63	22,42	82,67	685,12

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,60 р (100+12,6)	закуска 45	салат из квашеной капусты	14,98	60	1,1	3,1	2,2	40,6
	1 блюдо №245 сб 1982г	суп харчо	15,51	250	1,8	5,2	16,5	122
	гор.блюдо 436	жаркое по-домашнему 35/150	54,36	185	1,51	17,39	15,91	294,06
	гор.напиток 54-13хн	напиток из шиповника	9,63	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	741	ватрушка с повидлом	16,19	75	12,32	15,44	22,5	278,46
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,21	25	1,93	0,18	12,34	58,76
	хлеб черн. пром	хлеб ржаной	0,72	16	1,05	0,18	4,86	24,83
Итого			112,60 Р	811	20,31	41,69	89,41	884,11

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов перемены (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска 25	салат степной	7,44	50	0,67	2,25	3,33	36,42
	гор.блюдо 437	гуляш из говядины 30/30	39,89	60	10,2	9,94	2,31	139,29
	гарнир 516	макароны отварные	8,72	150	5,3	4,92	32,82	196,8
	гор.напиток 54-13хн	напиток из шиповника	9,63	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	2,84	59	4,55	0,42	29,12	138,67
Итого			68,52 Р	519	21,32	17,73	82,68	576,58

Повар бригадир _____ / ФИО _____