

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 23



ФИО
ИП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
06.10.2023
осенний
В день примерного меню 5

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность	
завтрак 68,52	закуска	20	огурец свежий порционно	5,20	50	0,42	0,08	1,25	7,08
	гор.блюдо	482	запеканка из печени со сметанным соусом 80/20	49,57	100	12,4	4,9	13,7	133,83
	гор.блюдо	520	картофельное пюре	9,18	100	2,24	4,8	15,57	116,27
	гор.напиток	54-2хн	компот из сухофруктов	3,69	200	1	0,1	15,6	66,9
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	0,88	50	3,83	0,33	23,5	117,18
Итого			68,52 Р	500,00	19,93	10,21	69,62	441,26	

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность	
ОВЗ 71,30 р.Первый завтрак	гор.блюдо	482	запеканка из печени 80/20	49,57	100	12,4	4,9	13,7	133,83
	гор.блюдо	520	картофельное пюре	9,18	100	2,24	4,8	15,57	116,27
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	2,09	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	0,96	20	1,53	0,13	9,4	46,87
ОВЗ второй приём пищи	пром	сок фруктовый	9,50	180	0,9	0,2	18,2	77,9	
Итого			71,30 Р	600	17,31	10,03	63,27	401,67	

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность	
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска	20	огурец свежий порционно	7,24	70	0,7	0,14	2,1	11,9
	гор.блюдо	482	запеканка из печени 80/20	49,57	100	12,4	4,9	13,7	133,83
	гарнир	520	картофельное пюре	9,18	100	2,24	4,8	15,57	116,27
	гор.напиток	54-2хн	компот из сухофруктов	3,69	200	1	0,1	15,6	66,9
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,83	38	2,06	0,25	17,86	89,05
Итого			82,60 Р	541,30	20,77	16,85	86,14	574,46	

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность	
обед 112,6 р (100+12,6)	закуска	20	огурец свежий порционно	8,26	80	0,67	0,13	2	11,33
	1 блюдо	132	рассольник со сметаной 250/10	17,76	260	6,2	7,5	17,7	163,2
	2 блюдо	482	запеканка из печени 80/20	49,57	100	12,4	4,9	13,7	133,83
	гарнир	520	картофельное пюре	18,36	200	4,47	9,6	31,15	232,53
	гор.напиток	54-2хн	компот из сухофруктов	3,69	200	1	0,1	15,6	66,9
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	2,17	45	2,48	0,29	21,15	105,46
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	1,7	37	2,46	0,5	12,34	63,14
		пром	кондитерское изделие	11,09	33,3	2,33	6,66	21,31	156,51
	Итого			112,60 Р	955,3	32,05	29,68	134,95	932,9

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порц	Б	Ж	У	калорийность	
полдник 68,52 р	закуска	71	винегрет	6,32	80	0,6	4,45	3,35	56,17
	гор.блюдо	пром	пельмени отварные с маслом 150/5	58,09	155	14,4	19	19,07	304,5
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	2,09	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	2,02	65	3,58	0,42	30,55	152,33
Итого			68,52 Р	500	18,76	23,90	59,37	539,8	

Повар бригадир _____ /ФИО
