"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 23
ФИО
МП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
07.03.2024
зимний
В день примерного меню 9

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	контр.отработка	салат из фасоли	8,15	60	5,8	0,5	12,5	78
	гор.блюдо	374	рыба тушеная в томате с овощами 50/50	20,47	100	13,89	7,45	6,34	147,22
	гарнир	511	рис отварной	13,66	120	2,88	3,84	29,12	178,41
	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром 200/7	3,58	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел.	пром.	батон нарезной	2,26	22	1,69	0,71	11,03	56,21
	фрукты	пром.	мандарин	20,40	100	0,80	0,40	8,1	39,2
Итого				**68,52 ₽**	**609,00**	**25,26**	**13,00**	**73,69**	**526,94**

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый зав	закуска	контр.отработка	салат из фасоли	8,15	60	5,8	0,5	12,5	78
	гор.блюдо	374	рыба тушеная в томате с овощами 75/50	28,75	125	17,36	9,31	7,93	184,03
	гарнир	511	рис отварной	13,66	120	2,88	3,84	29,12	178,41
	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром 200/7	3,58	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел.	пром.	батон нарезной	1,48	31	2,38	0,93	14,47	73,74
ОВЗ второй приём пищи									
		пром.	сок фруктовый	22,68	200	0,6	0,4	32,6	136,4
Итого				**78,30 ₽**	**743**	**29,22**	**15,08**	**103,22**	**678,48**

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска	контр.отработка	салат из фасоли	8,15	60	5,8	0,5	12,5	78
	гор.блюдо	374	рыба тушеная в томате с овощами 75/75	30,73	150	20,84	11,18	9,51	220,83
	гарнир	511	рис отварной	17,07	150	3,6	4,8	36,4	223,01
	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром 200/7	3,58	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	2,67	55	4,25	0,4	25,85	134,26
	фрукты	пром.	мандарин	20,40	100	0,80	0,40	8,1	39,2
Итого				**82,60 ₽**	**722,00**	**35,49**	**17,38**	**98,96**	**723,20**

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,6 р (100+12,6)	закуска	контр.отработка	салат из фасоли	10,06	80	7,74	0,66	16,66	104
	1 блюдо	140	суп картофельный с макаронными изделиями 25/250	22,48	275	6,6	2,98	21,34	138,72
	2 блюдо	374	рыба тушеная в томате с овощами 75/75	30,73	150	20,84	11,18	9,51	220,83
	гарнир	511	рис отварной	22,76	200	4,8	6,4	48,53	297,35
	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром 200/7	3,58	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	1,45	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	хлеб черн.	пром.	хлеб ржаной	1,14	25	2,5	0,46	14,27	107,71
	фрукты	пром.	мандарин	20,40	100	0,80	0,40	8,1	39,2
Итого				**112,60 ₽**	**1067**	**45,76**	**22,42**	**139,77**	**1006,03**

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	гор.блюдо	492	плов из мяса птицы 50/150	41,91	200	27,2	8,09	33,24	314,67
	гор.напиток	№691 сбор 2004г	кофейный напиток с молоком	7,59	200	2,5	3,6	34,44	182,4
	хлеб бел.	пром.	батон нарезной	2,98	29	2,23	0,87	14,88	71,13
		№738 сборн 2004г	пирожок с повидлом	16,04	80	4,88	6,48	43,12	247,2
Итого				**68,52 ₽**	**509**	**36,81**	**19,04**	**125,68**	**815,4**

Повар бригадир /ФИО