

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №

ФИО
МП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
07.11.2023
зимний
В день примерного меню 7

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска 101	икра кабачковая	13,00	60	1,1	4,7	4,2	63,4
	гор.блюдо 490	курица тушеная с морковью в смет.соусе 50/50/50	40,46	150	21,15	8,7	6,6	189,6
	гарнир 516	макароны отварные	7,32	120	4,24	3,92	26,24	157,44
	напиток 699	напиток лимонный	4,56	200	0,2	0	8	33
	хлеб бел. пром.	батон нарезной	3,18	31	2	0,79	13,47	68,63
Итого			68,52 Р	561,00	28,69	18,11	58,51	512,07

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р.Первый завтрак	гор.блюдо 490	курица тушеная с морковью в смет.соусе 50/50/50	40,46	150	21,15	8,7	6,6	189,6
	гарнир 516	макароны отварные	6,10	100	3,53	3,27	21,87	131,2
	гор.напиток 54-2гн	чай с сахаром	1,69	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел. пром.	батон нарезной	2,65	25	1,61	0,81	10,86	55,35
ОВЗ второй приём пищи	фрукт пром.	мандарин	20,40	100	0,8	0,2	7,5	35
Итого			71,30 Р	575	27,29	12,98	53,23	437,95

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска 101	икра кабачковая	8,67	40	0,73	3,13	2,8	42,27
	гор.блюдо 490	курица тушеная с морковью в смет.соусе 50/50/50	40,46	150	21,15	8,7	6,6	189,6
	гарнир 516	макароны отварные	6,10	100	3,53	3,27	21,87	131,2
	напиток 699	напиток лимонный	4,56	200	0,2	0	8	33
	хлеб бел. пром.	хлеб пшеничный	1,21	25	1,91	0,16	12,34	58,59
	фрукт пром.	яблоко мытое	21,60	200	0,71	0	19,37	78,85
Итого			82,60 Р	715,00	28,23	15,26	70,98	533,51

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность	
обед 112,60р (100+12,6)	закуска 101	икра кабачковая	13,00	60	1,1	4,7	4,2	63,4	
	1 блюдо 123	щи из свежей капусты	10,56	250	5,84	7,04	0,71	115,28	
	гор.блюдо 490	курица тушеная с морковью в смет.соусе 50/50/50	40,46	150	21,15	8,7	6,6	189,6	
	гарнир 516	макароны отварные	6,10	100	3,53	3,27	21,87	131,2	
	гор.напиток 54-21гн	какао с молоком	17,58	200	4,7	3,5	12,5	100,4	
	хлеб бел. пром.	хлеб пшеничный	1,94	40	3,07	0,27	19,74	93,73	
	хлеб черн. пром.	хлеб ржаной	1,36	30	2,03	0,31	10,44	53,2	
	фрукт пром.	яблоко мытое	21,60	200	0,71	0	19,37	78,85	
	Итого			112,60 Р	1030	42,13	27,79	95,43	825,66

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска 49	салат из моркови с яблоком	7,21	85	0,71	8,64	6,09	105,26
	гор.блюдо 214	капуста тушеная	19,01	170	4,08	5,1	16,59	128,69
	гарнир пром. произ-во	котлета из говядины с соусом 60/30	35,20	90	1,26	1,17	12,86	207,94
	гор.напиток 54-22хн	кисель плодово-ягодный с вит С	4,46	200	0,2	0	12,9	52,9
	хлеб бел. пром.	батон нарезной	2,64	25	1,91	0,64	10,94	55,72
Итого			68,52 Р	570	8,16	15,55	59,38	550,51

Повар бригадир

/ ФИО