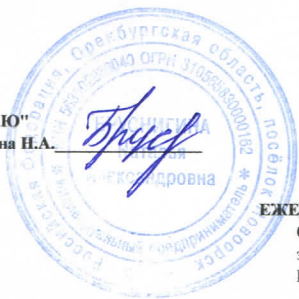


"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №



ФИО
МП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

08.11.2023
зимний
В день примерного меню 8

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	45 салат из квашеной капусты	12,42	50	0,92	2,58	1,83	33,83
	гор.блюдо	436 жаркое по-домашнему 30/150	46,14	180	18,09	16,92	15,48	286,11
	гор.напиток	54-2гн чай с сахаром	1,69	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром. батон нарезной	2,94	28	2,14	0,84	14,38	73,26
		766 сдоба обыкновенная	5,33	50	4	2,7	27,4	150
Итого			68,52 Р	508,00	25,35	23,04	65,49	570,00

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р.Первый завтрак	закуска	45 салат из квашеной капусты	7,45	30	0,55	1,55	1,1	20,3
	гор.блюдо	436 жаркое по-домашнему 30/150	46,14	180	18,09	16,92	15,48	286,11
	гор.напиток	54-13хн напиток из шиповника	8,63	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел.	пром. батон нарезной	2,9	28	2,14	0,84	14,39	73,26
ОВЗ второй приём пищи	гор.напиток	54-1гн чай без сахара	0,83	200	0,2	0	0,1	1,4
	пром.	печенье	5,35	40	3	3,91	29,87	166,31
Итого			71,30 Р	678	24,58	23,42	76,04	612,78

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска	45 салат из квашеной капусты	17,38	70	1,28	3,62	2,57	47,37
	гор.блюдо	436 жаркое по-домашнему 30/150	46,14	180	18,09	16,92	15,48	286,11
	гор.напиток	54-13хн напиток из шиповника	8,63	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел.	пром. батон нарезной	3	29	2,22	0,87	14,9	75,88
	766 сдоба обыкновенная	7,45	70	5,6	3,78	38,36	236,13	
Итого			82,60 Р	549,00	27,79	25,39	86,41	710,89

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,60 р (100+12,6)	закуска	45 салат из квашеной капусты	19,86	80	1,46	4,14	2,94	54,14
	1 блюдо	138 суп крестьянский с крупой (рисовый)250/10	10,74	260	6,66	7,8	15,29	158,08
	гор.блюдо	436 жаркое по-домашнему 30/150	46,14	180	18,09	16,92	15,48	286,11
	гор.напиток	54-13хн напиток из шиповника	8,63	200	0,6	0,2	15,1	65,4
		741 ватрушка с творогом	25,47	75	12,32	15,44	22,5	278,46
	хлеб бел.	пром. хлеб пшеничный	0,96	20	1,54	0,14	9,87	47,01
	хлеб черн.	пром. хлеб ржаной	0,8	17	1,11	0,19	5,17	26,38
Итого			112,60 Р	832	41,78	44,83	86,35	915,58

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	25 салат степной	7,88	60	0,8	2,7	4	43,7
	гор.блюдо	437 гуляш из говядины 30/30	39,75	60	10,2	9,94	2,31	139,29
	гарнир	516 макароны отварные	9,15	150	5,3	4,91	32,81	196,8
	гор.напиток	54-13хн напиток из шиповника	8,63	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел.	пром. батон нарезной	3,11	30	2,3	0,9	15,42	78,5
Итого			68,52 Р	500	19,20	18,65	69,64	523,69

Повар бригадир

/ ФИО