

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



Дата
Сезон
День

СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 23



ФИО
МП

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
09.11.2023
зимний
В день примерного меню 9

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	гор.блюдо 374	рыба тушеная в томате с овощами 50/50	31,06	100	13,89	7,45	6,34	147,22
	гарнир 511	рис отварной	10,86	100	2,4	3,2	24,27	148,67
	гор.напиток 54-3гн	чай с лимоном и сахаром 200/7	3,67	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел. пром.	батон нарезной	2,53	24	1,84	0,72	12,32	62,8
	фрукты пром.	мандарин	20,40	100	0,80	0,40	8,1	86,33
Итого			68,52 Р	531,00	19,13	11,87	57,63	472,92

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р.Первый завтрак	гор.блюдо 374	рыба тушеная в томате с овощами 50/50	31,06	100	13,89	7,45	6,34	147,22
	гарнир 511	рис отварной	11,95	110	2,64	3,52	26,7	163,54
	гор.напиток 54-3гн	чай с лимоном и сахаром 200/7	3,67	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел. пром.	батон нарезной	3,02	29	2,21	0,87	14,9	75,87
ОВЗ второй приём пищи	пром.	сок фруктовый	21,60	200	0,6	0,4	32,6	136,4
Итого			71,30 Р	646	19,54	12,34	87,14	550,93

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска контр.отработка	салат из фасоли	9,95	100	9,67	0,83	20,83	130
	гор.блюдо 374	рыба тушеная в томате с овощами 50/50	31,06	100	13,89	7,45	6,34	147,22
	гарнир 511	рис отварной	16,29	150	3,6	4,8	36,4	223,01
	гор.напиток 54-3гн	чай с лимоном и сахаром 200/7	3,67	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел. пром.	хлеб пшеничный	1,23	25	1,92	0,17	11,75	58,58
	фрукты пром.	мандарин	20,40	100	0,80	0,40	8,1	39,2
Итого			82,60 Р	682,00	30,08	13,75	90,02	625,91

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,6 р (100+12,6)	закуска контр.отработка	салат из фасоли	9,95	100	9,67	0,83	20,83	130
	1 блюдо 140	суп картофельный с макаронными изделиями 12,5/250	15,57	262,5	6,3	2,84	20,37	132,41
	2 блюдо 374	рыба тушеная в томате с овощами 75/50	44,78	125	17,4	9,31	7,92	184,03
	гарнир 511	рис отварной	16,29	150	3,6	4,8	36,4	223,01
	гор.напиток 54-3гн	чай с лимоном и сахаром 200/7	3,67	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел. пром.	хлеб пшеничный	0,96	20	1,52	0,16	9,84	46,88
	хлеб черн. пром.	хлеб ржаной	0,98	21	1,88	0,34	9,48	48,47
	фрукты пром.	мандарин	20,40	100	0,80	0,40	8,1	39,2
Итого			112,60 Р	985,5	41,37	18,78	119,54	831,9

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска 43	салат из свежей капусты	3,89	60	1,5	6,1	6,2	85,8
	гор.блюдо 492	плов из мяса птицы 50/100	36,7	150	20,4	6,07	24,93	236
	гор.напиток контр.отработка	кофейный напиток с молоком	13,16	180	2,25	3,24	25,83	136,8
	хлеб бел. пром.	хлеб пшеничный	0,73	20	1,52	0,16	9,84	46,88
	фрукты пром.	киви	14,04	90	0,72	0,36	7,29	35,28
Итого			68,52 Р	500	26,39	15,93	74,09	540,76

Повар бригадир _____ /ФИО