

"УТВЕРЖДАЮ"  
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МОАУ СОШ № 23



Дата  
Сезон  
День

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ**  
**10.11.2023**  
**зимний**  
**В день примерного меню 10**

**Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов**

| наименование приема пищи |             | № рецептуры | наименование блюда               | цена           | масса порции  | Б            | Ж            | У            | калорийность  |
|--------------------------|-------------|-------------|----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак 68,52            | закуска     | 71          | винегрет овощной                 | 6,72           | 85            | 1,02         | 7,57         | 5,7          | 95,12         |
|                          | гор.блюдо   | п/ф         | пельмени отварные с маслом 150/5 | 58,09          | 155           | 14,39        | 18,97        | 19,04        | 304,46        |
|                          | гор.напиток | 54-2гн      | чай с сахаром                    | 1,69           | 200           | 0,2          | 0            | 6,4          | 26,8          |
|                          | хлеб бел.   | пром        | батон нарезной                   | 2,02           | 60            | 3,80         | 0,41         | 24,6         | 117,2         |
| <b>Итого</b>             |             |             |                                  | <b>68,52 Р</b> | <b>500,00</b> | <b>19,41</b> | <b>26,95</b> | <b>55,74</b> | <b>543,58</b> |

**Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ**

| наименование приема пищи   |             | № рецептуры | наименование блюда               | цена           | масса порции | Б            | Ж            | У            | калорийность  |
|----------------------------|-------------|-------------|----------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ОВЗ 71,30 р.Первый завтрак | закуска     | 71          | винегрет овощной                 | 6,72           | 85           | 1,02         | 7,57         | 5,7          | 95,12         |
|                            | гор.блюдо   | п/ф         | пельмени отварные с маслом 100/5 | 40,43          | 105          | 9,75         | 12,85        | 12,9         | 206,25        |
|                            | гор.напиток | 54-2гн      | чай с сахаром                    | 1,69           | 200          | 0,2          | 0            | 6,4          | 26,8          |
|                            | хлеб бел.   | пром        | хлеб пшеничный                   | 0,86           | 18           | 1,14         | 0,13         | 7,38         | 35,16         |
| ОВЗ второй приём пищи      |             |             |                                  |                |              |              |              |              |               |
|                            | фрукт       | пром.       | сок фруктовый                    | 21,60          | 200          | 0,8          | 0,8          | 19,6         | 88,8          |
| <b>Итого</b>               |             |             |                                  | <b>71,30 Р</b> | <b>608</b>   | <b>12,91</b> | <b>21,35</b> | <b>51,98</b> | <b>452,13</b> |

**Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)**

| наименование приема пищи |             | № рецептуры | наименование блюда                | цена           | масса порции  | Б            | Ж            | У            | калорийность  |
|--------------------------|-------------|-------------|-----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак 82,6 р (70+12,6) | закуска     | 71          | винегрет овощной                  | 9,41           | 70            | 0,84         | 6,23         | 4,69         | 78,33         |
|                          | гор.блюдо   | п/ф         | пельмени отварные с маслом 170/10 | 70,27          | 180           | 16,73        | 22,02        | 22,11        | 353,56        |
|                          | гор.напиток | 54-2гн      | чай с сахаром                     | 1,69           | 200           | 0,2          | 0            | 6,4          | 26,8          |
|                          | хлеб бел.   | пром        | хлеб пшеничный                    | 1,23           | 25            | 1,58         | 0,18         | 10,25        | 54,94         |
| <b>Итого</b>             |             |             |                                   | <b>82,60 Р</b> | <b>475,00</b> | <b>19,35</b> | <b>28,43</b> | <b>43,45</b> | <b>513,63</b> |

**Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)**

| наименование приема пищи |             | № рецептуры | наименование блюда                      | цена            | масса порции | Б            | Ж            | У            | калорийность  |
|--------------------------|-------------|-------------|---|-----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| обед 112,6 р (100+12,6)  | закуска     | 71          | винегрет овощной                        | 9,41            | 70           | 0,84         | 6,23         | 4,69         | 78,33         |
|                          | 1 блюдо     | 148         | суп картоф. гороховый с гренками 250/10 | 12,55           | 260          | 8,67         | 5,97         | 21,19        | 173,14        |
|                          | гор.блюдо   | п/ф         | пельмени отварные с маслом 200/10       | 80,86           | 210          | 19,5         | 25,7         | 25,8         | 412,49        |
|                          | гор.напиток | 54-4гн      | чай с молоком и сахаром                 | 7,19            | 200          | 1,6          | 1,1          | 8,6          | 50,9          |
|                          | хлеб бел.   | пром        | хлеб пшеничный                          | 1,44            | 30           | 0,71         | 0,08         | 4,61         | 21,98         |
|                          | хлеб ржан.  | пром        | хлеб ржаной                             | 1,15            | 25           | 1,63         | 0,32         | 7,54         | 38,42         |
| <b>Итого</b>             |             |             |   | <b>112,60 Р</b> | <b>795</b>   | <b>32,95</b> | <b>39,40</b> | <b>72,43</b> | <b>775,26</b> |

**Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)**

| наименование приема пищи |             | № рецептуры | наименование блюда                            | цена           | масса порции | Б            | Ж            | У            | калорийность  |
|--------------------------|-------------|-------------|---|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| полдник 68,52 р          | закуска     | 34          | салат из свеклы с зеленым горошком            | 3,24           | 60           | 0,72         | 0,05         | 4,22         | 19,68         |
|                          | гор.блюдо   | 482         | запеканка из печени со сметанным соусом 80/20 | 51,78          | 100          | 12,4         | 4,9          | 13,7         | 148,7         |
|                          | гарнир      | 520         | картофельное пюре                             | 8,97           | 100          | 2,24         | 4,8          | 15,57        | 116,27        |
|                          | гор.напиток | 54-2хн      | компот из сухофруктов                         | 3,32           | 180          | 0,9          | 0,09         | 14,04        | 60,21         |
|                          | хлеб бел.   | пром        | хлеб пшеничный                                | 1,21           | 60           | 1,42         | 0,16         | 9,22         | 43,96         |
| <b>Итого</b>             |             |             |   | <b>68,52 Р</b> | <b>500</b>   | <b>17,68</b> | <b>10,00</b> | <b>56,75</b> | <b>388,82</b> |

Повар бригадир \_\_\_\_\_ /ФИО  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_