



Директор МОАУ СОШ №



ФИО  
МП

13.05.2024

101012024

В день примерного меню 1

### Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

| наименование приема пищи | № рецептуры               | наименование блюда             | цена           | масса порции  | Б            | Ж            | У             | калорийность  |
|--------------------------|---------------------------|--------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| завтрак 68,52            | закуска 97                | сыр порционно                  | 13,88          | 20            | 5,07         | 5,07         | 6,47          | 80            |
|                          | гор.блюдо табл.№4         | каша молочная пшениная 200/8   | 22,94          | 208           | 8,73         | 14,00        | 50,35         | 371,43        |
|                          | гор.напиток №693 сб 2004г | какао с молоком                | 13,86          | 200           | 4,9          | 5            | 32,3          | 190           |
|                          | хлеб бел. пром            | батон нарезной                 | 2,92           | 34            | 3,54         | 1,38         | 23,6          | 120,45        |
|                          | пром.                     | кондитерское изделие(боярушка) | 14,92          | 38            | 2,88         | 8,22         | 26,3          | 193,08        |
|                          |                           |                                |                |               |              |              |               |               |
| <b>Итого</b>             |                           |                                | <b>68,52 Р</b> | <b>500,00</b> | <b>25,12</b> | <b>33,67</b> | <b>139,22</b> | <b>954,96</b> |

### Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

| наименование приема пищи   | № рецептуры | наименование блюда                            | цена           | масса порции | Б            | Ж            | У             | калорийность  |
|----------------------------|-------------|-----------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак | 97          | сыр порционно                                 | 20,49          | 30           | 7,61         | 7,61         | 9,71          | 120           |
|                            | гор.блюдо   | табл. №4 каша молочная пшенинная 200/8        | 22,94          | 208          | 8,73         | 14,00        | 50,35         | 371,43        |
|                            | гор.напиток | №693 сб 2004г какао с молоком                 | 13,86          | 200          | 4,9          | 5            | 32,5          | 190           |
|                            | хлеб бел.   | пром батон нарезной                           | 2,24           | 22           | 2,29         | 0,9          | 15,27         | 77,94         |
|                            |             |                                               |                |              |              |              |               |               |
| ОВЗ второй приём пищи      |             |                                               |                |              |              |              |               |               |
|                            | гор.напиток | 54-1гн чай без сахара                         | 1,12           | 200          | 0,2          | 0            | 0,1           | 1,4           |
|                            |             | пром. кондитерское изделие(обыкновенное чудо) | 17,65          | 40           | 3,03         | 8,65         | 27,68         | 203,24        |
| <b>Итого</b>               |             |                                               | <b>78,30 Р</b> | <b>700</b>   | <b>26,76</b> | <b>36,16</b> | <b>135,61</b> | <b>964,01</b> |

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

| наименование приема пищи | № рецептуры | наименование блюда                                 | цена           | масса порции  | Б            | Ж            | У             | калорийность  |
|--------------------------|-------------|----------------------------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| завтрак 82,6 р (70+12,6) | закуска     | 101 икра кабачковая                                | 9,7            | 50            | 0,92         | 3,92         | 3,5           | 52,83         |
|                          | гор.блюдо   | пром вареники отварные с картофелем и маслом 150/7 | 33,42          | 157           | 17,74        | 12,07        | 35,03         | 243,04        |
|                          | гор.напиток | №693 с6 2004г                                      | 13,86          | 200           | 4,9          | 5            | 32,5          | 190           |
|                          |             | пром блинчик со сгущ. молоком                      | 22,81          | 70            | 0,93         | 0,93         | 22,87         | 103,6         |
|                          | хлеб бел    | пром батон нарезной                                | 2,81           | 27            | 2,81         | 1,1          | 18,74         | 95,65         |
| <b>Итого</b>             |             |                                                    | <b>82,60 Р</b> | <b>504,00</b> | <b>27,30</b> | <b>23,02</b> | <b>112,64</b> | <b>685,12</b> |

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

| наименование приема пищи |             | № рецептуры   | наименование блюда                            | цена            | масса порции | Б            | Ж            | У             | калорийность   |
|--------------------------|-------------|---------------|-----------------------------------------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| обед 112,6р(100+12,6)    | закуска     | 101           | икра кабачковая                               | 9,7             | 50           | 0,92         | 3,92         | 3,5           | 52,83          |
|                          | 1 блюдо     | 110           | борщ из свежей капусты с картофелем 10/250/10 | 30,17           | 270          | 23,47        | 11,73        | 30,63         | 321,5          |
|                          | гор.блюдо   | пром          | вареники отварные с картофелем и маслом 150/7 | 33,42           | 157          | 17,74        | 12,07        | 35,03         | 243,04         |
|                          | гор.напиток | №693 сб 2004г | какао с молоком                               | 13,86           | 200          | 4,9          | 5            | 32,5          | 190            |
|                          | хлеб бел.   | пром          | хлеб пшеничный                                | 1,45            | 30           | 2,32         | 0,22         | 14,82         | 70,32          |
|                          | хлеб ржан.  | пром          | хлеб ржаной                                   | 1,19            | 26           | 1,72         | 0,36         | 8,68          | 43,15          |
|                          |             | пром          | блинчик со сгущ. молоком                      | 22,81           | 70           | 0,93         | 0,93         | 22,87         | 103,6          |
|                          |             |               |                                               |                 |              |              |              |               |                |
| <b>Итого</b>             |             |               |                                               | <b>112,60 Р</b> | <b>803</b>   | <b>52,00</b> | <b>34,23</b> | <b>148,03</b> | <b>1024,44</b> |

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

| наименование приема пищи |             | № рецептуры | наименование блюда                    | цена           | масса порции | Б            | Ж            | У            | калорийность  |
|--------------------------|-------------|-------------|---------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| полдник 68,52 р          | гор блюдо   | 366         | запеканка из творога с повидлом 75/10 | 50,15          | 85           | 16           | 11,53        | 28,49        | 281,54        |
|                          | гор блюдо   | табл.№4     | каша молочная манная 150/5            | 15,10          | 155          | 40,87        | 4,4          | 19,5         | 134,34        |
|                          | гор напиток | 54-2гн      | чай с сахаром                         | 2,03           | 200          | 0,2          | 0            | 6,4          | 26,8          |
|                          | хлеб бел.   | пром        | хлеб пшеничный                        | 1,24           | 60           | 3,30         | 0,30         | 21,17        | 100,46        |
|                          |             |             |                                       |                |              |              |              |              |               |
| <b>Итого</b>             |             |             |                                       | <b>68,52 Р</b> | <b>500</b>   | <b>60,37</b> | <b>16,23</b> | <b>75,56</b> | <b>543,14</b> |

Повар бригадир / ФИО