

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Брусикина Н.А.

Дата
Сезон
День



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №23



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

14.05.2024
весенний
В день примерного меню 2

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска 78	икра морковная	4,84	50	1,1	3,8	5,7	64
	гор.блюдо №451 сбор2004г	котлета рубленая с соусом 60/50	37,94	110	17,6	16,78	18,55	293,81
	гор.блюдо 214	капуста тушеная	18,69	150	3,6	4,5	14,63	113,55
	гор.напито 54-22хн	кисель плодово-ягодный с вит С	4,74	200	0,40	0,00	33,8	142
	хлеб бел. пром.	батон нарезной	2,31	22	1,68	0,66	11,3	57,56
Итого			68,52 Р	532,00	24,38	25,74	83,98	670,92

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый з	закуска 78	икра морковная	4,84	50	1,1	3,8	5,7	64
	гор.блюдо №451 сбор2004г	котлета рубленая с соусом 60/50	37,94	110	17,6	16,78	18,55	293,81
	гор.блюдо 214	капуста тушеная	12,46	100	2,4	3	9,75	75,7
	гор.напито 54-22хн	кисель плодово-ягодный с вит С	4,74	200	0,40	0,00	33,8	142
	хлеб бел. пром.	батон нарезной	2,28	22	1,68	0,66	11,3	57,56
ОВЗ второй приём пищи								
	гор.напито пром.	кондитерское изделие(боярушка)	14,92	38	2,88	8,22	26,3	193,08
	гор.напито 54-1гн	чай без сахара	1,12	200	0,2	0	0,1	1,4
Итого			78,30 Р	720	26,26	32,46	105,50	827,55

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска 78	икра морковная	4,84	50	1,1	3,8	5,7	64
	гор.блюдо №451 сбор2004г	котлета рубленая с соусом 60/50	37,94	110	17,6	16,78	18,55	293,81
	гор.блюдо 214	капуста тушеная	12,46	100	2,4	3	9,75	75,7
	гор.напито 54-22хн	кисель плодово-ягодный с вит С	4,74	200	0,40	0,00	33,8	142
	хлеб бел. пром.	хлеб пшеничный	1,02	21	1,61	0,14	10,36	49,21
	фрукт пром.	мандарин	21,60	100	0,40	0,40	9,8	44,4
Итого			82,60 Р	581,00	23,51	24,12	87,96	669,12

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,6р(100+12,6)	закуска 78	икра морковная	7,74	80	1,76	6,08	9,12	102,4
	1 блюдо 148	суп картофельный с макаронными изделиями 12,5/250	16,61	262,5	6,41	2,92	20,81	134,85
	гор.блюдо №451 сбор2004г	котлета рубленая с соусом 60/50	37,94	110	17,6	16,78	18,55	293,81
	гор.блюдо 214	капуста тушеная	19,94	160	3,84	4,8	15,61	121,12
	гор.напито 54-22хн	кисель плодово-ягодный с вит С	4,74	200	0,40	0,00	33,8	142
	хлеб бел. пром.	хлеб пшеничный	2,41	50	3,83	0,33	24,67	117,17
	хлеб ржан. пром.	хлеб ржаной	1,62	35	2,31	0,49	11,65	59,6
	фрукт пром.	мандарин	21,60	100	0,40	0,40	9,8	44,4
Итого			112,60 Р	997,5	36,55	31,80	144,01	1015,35

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска 101	икра кабачковая	5,82	30	0,56	2,36	2,1	38,04
	гор.блюдо 487	птица отварная с соусом томатным 50/50	25,95	100	12	4,63	0,38	93,75
	гор.блюдо 516	макаронные отварные	6,08	100	3,53	3,27	32,8	196,8
	гор.напито 54-33хн	напиток лимонный	4,89	200	0,20	0,00	8	72
	хлеб бел. пром.	батон нарезной	2,38	23	1,76	0,69	11,81	60,18
	фрукты пром.	яблоко мытое	23,40	150	0,53	0,6	14,54	59,15
Итого			68,52 Р	603	18,58	11,55	69,63	519,92

Повар бригадир / ФИО