



ОСОШ № 23
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ
ПОЧЕТ

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
15.05.2024
весенний
В день примерного меню 3

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	25	салат степной	9,16	60	0,8	2,7	4	43,7
	гор.блюдо	437	гуляш из говядины 30/30	39,92	60	10,2	9,9	2,33	139,28
	гарнир	516	макароны отварные	7,90	130	4,59	4,25	42,64	170,56
	гор.напиток	54-13хн	напиток из плодов шиповника	9,76	200	0,60	0,20	15,1	65,4
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,78	50	3,86	0,36	24,67	117,17
Итого				68,52 Р	500,00	20,05	17,41	88,74	536,11

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак	25	салат степной	9,16	60	0,8	2,7	4	43,7
	гор.блюдо	437 гуляш из говядины 30/30	39,92	60	10,2	9,9	2,33	139,28
	гарнир	516 макароны отварные	9,12	150	5,33	4,92	32,81	196,77
	гор.напиток	54-13хн напиток из плодов шиповника	9,76	200	0,60	0,20	15,1	65,4
	хлеб бел.	пром. хлеб пшеничный	1,23	25	1,93	0,18	12,34	58,59
ОВЗ второй приём пищи	пром.	печенье поштучно	7,99	35	2,1	1,59	26,25	128,1
	гор.напиток	54-1гн чай без сахара	1,12	200	0,2	0	0,1	1,4
Итого			78,30 Р	730	21,16	19,49	92,93	633,24

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска	25 салат степной	12,22	80	1,06	3,6	5,34	58,26
	гор.блюдо	437 гуляш из говядины 35/35	46,57	70	11,9	11,55	2,72	162,49
	гарнир	516 макароны отварные	12,16	200	7,09	6,55	43,73	262,36
	гор.напиток	54-13хн напиток из плодов шиповника	9,76	200	0,60	0,20	15,1	65,4
	хлеб бел.	пром. хлеб пшеничный	1,89	39	3,01	0,28	19,25	91,4
Итого			82,60 Р	589,00	23,66	22,18	86,14	639,9

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,6р(100+12,6)	25	салат степной	9,16	60	0,8	2,7	4	43,7
	123	щи из свежей капусты с мясом и сметаной 12,5/250/10	31,52	272,5	6,39	7,65	7,76	125,66
	437	гуляш из говядины 35/35	46,57	70	11,9	11,55	2,72	162,49
	516	макароны отварные	12,16	200	7,09	6,55	43,73	262,36
гор.напиток	54-13хн	напиток из плодов шиповника	9,76	200	0,60	0,20	15,1	65,4
хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,93	40	3,08	0,28	19,75	93,75
хлеб ржан.	пром	хлеб ржаной	1,5	33	2,27	0,46	11,38	58,19
Итого			112,60 Р	875,5	32,13	29,39	104,44	811,55

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	45	салат из квашеной капусты	10,02	40	0,74	2,06	1,47	27,07
	гор.блюдо	436	жаркое по-домашнему 30/150	48,02	180	18,1	16,92	15,48	286,12
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	2,03	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром	батон нарезной	2,93	30	3,12	1,22	20,82	106,28
		766	сдоба обыкновенная	5,52	50	4	2,7	27,4	150
Итого				68,52 Р	500	26,16	22,90	71,57	596,27

/ ФИО