

"УТВЕРЖДАЮ"  
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МОАУ СОШ № 23



ФИО  
МП

Дата  
Сезон  
День

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ**

19.01.2024  
зимний  
В день примерного меню 5

**Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов**

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	салат из свеклы с зеленым горошком	6,77	60	1,1	4,5	4,7	63,2
	гор.блюдо	печень по-строгановски 50/30	44,73	80	13,4	12,7	5,3	189,20
	гор.блюдо	картофельное пюре	12,9	130	2,91	6,24	20,25	151,16
	гор.напиток	чай с сахаром	1,61	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	батон нарезной	2,51	30	2,31	0,9	15,39	131,67
<b>Итого</b>			<b>68,52 Р</b>	<b>500,00</b>	<b>19,92</b>	<b>24,34</b>	<b>52,04</b>	<b>562,03</b>

**Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ**

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р.Первый завтрак	закуска	салат из свеклы с зеленым горошком	6,77	60	1,1	4,5	4,7	63,2
	гор.блюдо	печень по-строгановски 30/30	28,00	60	10,05	9,53	3,98	141,90
	гор.блюдо	картофельное пюре	9,92	100	2,24	4,8	15,57	116,27
	гор.напиток	чай с сахаром	1,61	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	батон нарезной	2,82	27	2,09	0,81	13,84	118,51
ОВЗ второй приём пищи	пром	сок фруктовый	22,18	200	1	0,22	20,22	86,56
<b>Итого</b>			<b>71,30 Р</b>	<b>647</b>	<b>16,68</b>	<b>19,86</b>	<b>64,71</b>	<b>553,24</b>

**Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)**

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска	салат из свеклы с зеленым горошком	6,77	60	1,1	4,5	4,7	63,2
	гор.блюдо	печень по-строгановски 60/50	55,04	110	18,43	17,47	7,29	260,15
	гарнир	картофельное пюре	14,88	150	3,36	7,2	23,36	174,41
	гор.напиток	компот из сухофруктов	3,96	200	1	0,1	15,6	66,9
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	1,95	40	2,2	0,26	18,8	93,74
<b>Итого</b>			<b>82,60 Р</b>	<b>560,00</b>	<b>26,09</b>	<b>29,53</b>	<b>69,75</b>	<b>658,40</b>

**Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)**

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,6 р (100+12,6)	закуска	салат из свеклы с зеленым горошком	6,77	60	1,1	4,5	4,7	63,2
	1 блюдо	рассольник с мясом 10/250	27,69	260	6,2	7,5	17,7	163,2
	2 блюдо	печень по-строгановски 60/50	55,04	110	18,43	17,47	7,29	260,15
	гарнир	картофельное пюре	16,86	170	3,79	8,16	26,48	197,66
	гор.напиток	компот из сухофруктов	3,96	200	1	0,1	15,6	66,9
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	1,21	25	1,38	0,16	11,75	58,59
	хлеб черн.	хлеб ржаной	1,07	23	1,53	0,31	7,67	39,25
<b>Итого</b>			<b>112,60 Р</b>	<b>848</b>	<b>33,43</b>	<b>38,20</b>	<b>91,19</b>	<b>848,95</b>

**Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)**

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	винегрет	6,88	100	0,75	5,56	4,19	70,21
	гор.блюдо	пельмени отварные с маслом 150/3	58,49	153	14,19	18,78	18,82	300,57
	гор.напиток	чай с сахаром	1,61	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	1,54	44	2,42	0,28	20,68	103,12
<b>Итого</b>			<b>68,52 Р</b>	<b>497</b>	<b>17,56</b>	<b>24,62</b>	<b>50,09</b>	<b>500,7</b>

Повар бригадир \_\_\_\_\_ /ФИО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_