



Дата
Сезон
День

СОГЛАСОВАНО

Директор МОАУ СОШ №

ФИО
МП

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

19.01.2024

ЗИМНИЙ

В день примерного меню 5

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	34 сборн.2011г	салат из свеклы с зеленым горошком	6,77	60	1,1	4,5	4,7	63,2
	гор.блюдо	431	печень по-строгановски 50/30	44,73	80	13,4	12,7	5,3	189,20
	гор.блюдо	520	картофельное пюре	12,9	130	2,91	6,24	20,25	151,16
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	1,61	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром	батон нарезной	2,51	30	2,31	0,9	15,39	131,67
Итого				68,52 Р	500,00	19,92	24,34	52,04	562,03

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак	34 сборн.201г	салат из свеклы с зеленым горошком	6,77	60	1,1	4,5	4,7	63,2
	гор.блюдо	431 печенъ по-строгановски 35/35	32,67	70	11,73	11,12	4,64	165,55
	гор.блюдо	520 картофельное пюре	12,9	130	2,91	6,24	20,25	151,16
	гор.напиток	54-2гн чай с сахаром	1,61	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром батон нарезной	2,17	26	2,01	0,78	13,33	114,12
ОВЗ второй приём пищи	пром	сок фруктовый	22,18	200	1	0,22	20,22	86,56
Итого			78.30 Р	686	18.95	22.86	69.54	607.39

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска	34 сборн.2011г	салат из свеклы с зеленым горошком	6,77	60	1,1	4,5	4,7	63,2
	гор.блюдо	431	печень по-строгановски 60/50	55,04	110	18,43	17,47	7,29	260,15
	гарнир	520	картофельное пюре	14,88	150	3,36	7,2	23,36	174,41
	гор напиток	54-2хн	компот из сухофруктов	3,96	200	1	0,1	15,6	66,9
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,95	40	2,2	0,26	18,8	93,74
Итого				82,60 Р	560,00	26,09	29,53	69,75	658,40

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,6 р (100+12,6)	закуска	34 сборн 2011г	салат из свеклы с зеленым горошком	6,77	60	1,1	4,5	4,7	63,2
	1 блюдо	132	рассольник с мясом 10/250	27,69	260	6,2	7,5	17,7	163,2
	2 блюдо	431	печень по-строгановски 60/50	55,04	110	18,43	17,47	7,29	260,15
	гарнир	520	картофельное пюре	16,86	170	3,79	8,16	26,48	197,66
	гор.напиток	54-2хн	компот из сухофруктов	3,96	200	1	0,1	15,6	66,9
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,21	25	1,38	0,16	11,75	58,59
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	1,07	23	1,53	0,31	7,67	39,25
Итого				112,60 Р	848	33,43	38,20	91,19	848,95

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	71 винегрет	6,88	100	0,75	5,56	4,19	70,21
	гор.блюдо	пром пельмени отварные с маслом 150/3	58,49	153	14,19	18,78	18,82	300,57
	гор.напиток	54-2гн чай с сахаром	1,61	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	1,54	44	2,42	0,28	20,68	103,12
Итого			68,52 Р	497	17,56	24,62	50,09	500,7

Повар бригадир

/ФНО