



Дата
Сезон
День

СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 1



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

19.02.2024

ЗИМНИЙ

В день примерного меню 6

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	гор.блюдо	табл.№4	каша молочная манная с маслом 150/3	14,29	153	3,98	4,21	18,75	161,93
	гор.блюдо	366	запеканка из творога с повидлом 75/10	49,75	85	14,68	6,29	19,28	192,21
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	1,7	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	2,78	62	4,75	0,41	30,59	145,29
Итого				68,52 Р	500,00	23,61	10,91	75,02	526,23

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р. Первый завтрак	гор.блюдо	табл.№4 каша молочная манная с маслом 150/5	16,18	155	4,03	4,27	18,99	164,05
	гор.блюдо	366 запеканка из творога с повидлом 50/20	35,37	70	12,08	5,18	15,88	158,3
	гор.напиток	54-2гн чай с сахаром	1,7	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром батон нарезной	3,45	33	3,44	1,33	22,91	116,90
ОВЗ второй прием пищи								
	фрукт	пром киви	21,60	100	1,2	0,6	13	62,8
Итого			78,30 Р	558	20,95	11,38	77,18	528,85

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	№17 сб 2004г	салат из соленых огурцов	15,85	50	0,06	6,46	1,2	52
		каша гречневая рассыпчатая	8,11	120	6,6	5,1	28,74	186,96
	гарнир табл.№4 №508	тефтели с соусом 50/50	32,92	100	10,31	10,01	8,45	165,18
гор.блюдо	пром	чай с сахаром	1,7	200	0,2	0	6,4	26,8
гор.напиток	54-2гн	хлеб пшеничный	1,82	38	2,91	0,25	18,75	89,05
хлеб бел.	пром	кондитерское изделие(пирожное полоска)	22,20	60	4,54	12,97	41,51	304,86
Итого			82,60 Р	568,00	24,62	34,79	105,05	824,85

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,6 р (100+12,6)	закуска	№17 сб 2004р	салат из соленых огурцов	19,01	60	0,07	7,75	1,44	62,4
	1 блюдо	138	суп картофельный с рыбными консервами 250/25	22,85	275	10,9	3,4	19	150
	гор.блюдо	пром.	тефтели с соусом 50/50	32,92	100	10,31	10,01	8,45	165,18
	гарнир	табл.№4 №508	каша гречневая рассыпчатая	10,17	150	8,25	6,38	35,93	233,7
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	1,7	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	1,94	40	3,07	0,27	19,73	93,73
	хлеб черн.	пром.	хлеб ржаной	1,81	39	2,54	0,48	13,07	66,6
		пром.	кондитерское изделие(пирожное полоска)	22,20	60	4,54	12,97	41,51	304,86
Итого			112,60 Р	924	39,88	41,26	145,53	1103,2	

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	10 горячий бутерброд с сыром 15/5/30	22,73	50	7,34	11,16	13,62	187,28
	закуска	337 яйцо вареное	21,15	45	5,4	4,5	0,34	63,68
	гор блюдо	табл.№4 каша молочная пшенная 200/9	22,94	209	8,77	14,07	50,6	373,21
	гор напиток	54-2гн чай с сахаром	1,7	200	0,20	0,00	6,4	26,8
Итого			68,52 Р	504	21,71	29,73	70,96	650,97

Повар бригадир / ФИО