

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 23



ФИО
МП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
19.09.2023
осенний
В день примерного меню 2

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	салат из моркови и яблок	6,15	60	0,5	6,1	4,3	74,3
	гор.блюдо	котлета с соусом 60/30	34,39	90	14,4	13,73	15,18	240,39
	гор.блюдо	капуста тушеная	18,76	160	3,6	4,5	14,63	113,55
	гор.напиток	кисель ягодный	4,46	200	0,4	0	33,8	142
	батон	батон нарезной	4,76	46	2,3	0,9	15,4	78,5
Итого			68,52 Р	556,00	21,20	25,23	83,31	648,74

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р Первый завтрак	закуска	салат из моркови и яблок	6,15	60	0,25	3,05	2,15	37,15
	гор.блюдо	котлета с соусом 60/30	34,39	90	14,4	13,73	15,18	240,39
	гор.блюдо	капуста тушеная	17,59	150	3,6	4,5	14,63	113,55
	гор.напиток	кисель ягодный	4,46	200	0,4	0	33,8	142
	батон	батон нарезной	3,18	31	2,37	0,93	15,9	81,11
ОВЗ второй приём пищи	гор.блюдо	пряник	4,74	30	1,2	0,9	15	73,2
	гор.напиток	чай без сахара	0,79	200	0,9	0,2	18,2	77,9
Итого			71,30 Р	761	23,12	23,31	114,86	765,30

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 72,6 р (60+12,6)	закуска	салат из моркови и яблок	6,15	60	0,25	3,05	2,15	37,15
	гор.блюдо	котлета с соусом 60/30	34,39	90	14,4	13,73	15,18	240,39
	гор.блюдо	капуста тушеная	15,24	130	3,12	3,9	12,68	98,41
	гор.напиток	кисель ягодный	4,46	200	0,4	0	33,8	142
	батон	батон нарезной	2,16	21	1,66	0,63	10,77	54,95
	фрукт	яблоко	10,2	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Итого			72,60 Р	601,00	20,23	21,71	84,38	617,30

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 87,6 р (75+12,6)	закуска	салат из моркови и яблок	6,15	60	0,25	3,05	2,15	37,15
	1 блюдо	суп картофельный с домашней лапшой на курином бульоне	17,81	270	6,6	3	21,4	138,7
	гор.блюдо	котлета с соусом 60/30	35,06	90	14,4	13,73	15,18	240,39
	гор.блюдо	капуста тушеная	21,54	150	3,6	4,5	14,63	113,55
	гор.напиток	кисель ягодный	4,08	200	0,4	0	33,8	142
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	1,45	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	хлеб черн.	хлеб ржаной	1,51	33	2,2	0,44	11	56,32
	Итого			87,60 Р	833	29,75	24,92	112,96

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк 37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	помидор свежий в нарезке	5,27	60	0,7	0,1	2,3	12,8
	гор.блюдо	курица тушеная с морковью 50/50	34,11	100	14,1	5,8	4,4	126,4
	гор.блюдо	макароны отварные	8,45	150	5,3	4,9	32,8	196,8
	гор.напиток	напиток апельсиновый	18,18	200	0,2	0	8	72
	хлеб бел.	батон нарезной	2,51	24	1,84	0,72	12,32	62,79
Итого			68,52 Р	534	22,14	11,52	59,82	470,79

Повар бригадир _____ /ФИО