

"УТВЕРЖДАЮ" ИП Бруснигина Н.А.



Дата
Сезон
День

СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 3



ФИО
МП

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
20.02.2024
зимний
В день примерного меню 7

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	икра кабачковая	5,39	50	0,92	3,92	3,5	52,84
	гор.блюдо	птица отварная с соусом томатным 50/50	28,28	100	12	4,63	0,38	93,75
	гарнир	макароны отварные	5,81	100	3,53	3,27	21,87	131,2
	гор.напиток	№693 сбор 2004г	11,82	180	4,41	4,5	29,25	171
	хлеб бел.	пром.	2,10	44	3,15	0,26	20,3	96,39
Итого	пром.	кондитерское изделие	15,12	32	2,42	6,92	22,14	162,59
			68,52 Р	506,00	26,43	23,50	97,44	707,77

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак	закуска	икра кабачковая	10,78	60	1,1	4,7	4,2	63,4
	гор.блюдо	птица отварная с соусом томатным 60/50	33,24	110	13,2	5,09	0,41	103,13
	гарнир	макароны отварные	5,81	100	3,53	3,27	21,87	131,2
	гор.напиток	54-2гн	1,70	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром.	батон нарезной	2,77	27	1,79	0,8	12,09
ОВЗ второй приём пищи		фрукт	24,00	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Итого			78,30 Р	597	20,22	14,26	54,77	430,58

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность	
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска	икра кабачковая	8,98	50	0,92	3,92	3,5	52,84	
	гор.блюдо	птица отварная с соусом томатным 50/50	28,28	100	12	4,63	0,38	93,75	
	гарнир	макароны отварные	8,72	150	5,3	4,91	32,81	196,8	
	гор.напиток	№693 сбор 2004г	13,13	200	4,9	5	32,5	190	
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	2,07	43	3,08	0,26	19,84	94,2
	фрукт	пром.	яблоко мытое	21,42	170	0,76	0	20,57	83,78
Итого			82,60 Р	713,00	26,96	18,72	109,60	711,37	

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность	
обед 112,60р (100+12,6)	закуска	икра кабачковая	10,78	60	1,1	4,7	4,2	63,4	
	1 блюдо	щи из свежей капусты со сметаной 250/10/10	27,34	270	6,3	7,6	0,77	124,5	
	гор.блюдо	птица отварная с соусом томатным 50/50	28,28	100	12	4,63	0,38	93,75	
	гарнир	макароны отварные	8,72	150	5,3	4,91	32,81	196,8	
	гор.напиток	№693 сбор 2004г	13,13	200	4,7	3,5	12,5	100,4	
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	1,69	35	2,68	0,23	17,27	82,02
	хлеб черн.	пром.	хлеб ржаной	1,24	27	1,76	0,27	9,05	46,12
	фрукт	пром.	яблоко мытое	21,42	170	0,76	0	20,57	83,78
	Итого			112,60 Р	1012	34,60	25,84	97,55	790,77

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	салат из моркови с яблоком	8,22	85	0,71	8,64	6,09	105,26
	гор.блюдо	капуста тушеная	17	140	3,36	4,2	13,66	105,98
	гарнир	№451 сбор2004г	35,12	100	1,4	1,3	14,29	231,05
	гор.напиток	54-22хн	4,59	200	0,2	0	12,9	52,9
	хлеб бел.	пром.	батон нарезной	3,59	35	2,33	1,04	15,68
Итого			68,52 Р	560	8,00	15,18	62,62	575,1

Повар бригадир

/ ФИО