

"УТВЕРЖДАЮ"  
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МОАУ



ФИО  
МП

Дата  
Сезон  
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ  
20.09.2023  
осенний  
В день примерного меню 3

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	54-5з салат из свежих помидоров и огурцов	8,23	80	0,8	1,13	2,4	50
	гор.блюдо	54-2м гуляш из мяса говядины	38,67	40	6,8	6,6	1,55	92,85
	гарнир	54-1з макароны отварные	9,97	150	5,3	4,9	32,8	196,8
	гор.напиток	54-13хн напиток из плодов шиповника	8,63	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел.	пром батон нарезной	3,02	37	2,84	1,11	18,99	96,81
<b>Итого</b>			<b>68,52 Р</b>	<b>507,00</b>	<b>16,34</b>	<b>16,94</b>	<b>70,84</b>	<b>501,86</b>

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р. Первый завтрак	закуска	54-5з салат из свежих помидоров и огурцов	7,24	70	0,5	2,58	1,5	31,25
	гор.блюдо	54-2м гуляш из мяса говядины	38,67	40	6,8	6,6	1,55	92,85
	гарнир	54-1з макароны отварные	6,65	100	3,6	3,26	21,87	131,2
	гор.напиток	54-13хн напиток из плодов шиповника	8,63	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	1,86	39	2,99	0,26	19,24	91,39
ОВЗ второй приём пищи	пром	приник	4,74	30	2,28	3	22,32	124,8
	гор. напиток	54-3гн чай с лимоном и сахаром	3,51	207	0,2	0,1	6,6	27,9
<b>Итого</b>			<b>71,30 Р</b>	<b>686</b>	<b>16,97</b>	<b>16,00</b>	<b>88,18</b>	<b>564,79</b>

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 72,6 р (60+12,6)	гор.блюдо	54-2м гуляш из мяса говядины 30/30	48,34	50	8,5	8,25	1,94	116,07
	гарнир	54-1з макароны отварные	13,3	200	7,07	6,53	43,73	262,4
	гор.напиток	54-13хн напиток из плодов шиповника	8,63	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел.	пром батон нарезной	2,33	29	2,23	0,87	14,88	75,88
	<b>Итого</b>			<b>72,60 Р</b>	<b>479,00</b>	<b>18,40</b>	<b>15,85</b>	<b>75,65</b>

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 87,6 р (75+12,6)	1 блюдо	51-1с щи из свежей капусты и картофеля со сметаной 250/5	14,15	255	5,98	7,16	7,26	117,59
	гор.блюдо	54-2м гуляш из мяса говядины 30/30	48,34	50	8,5	8,25	1,94	116,07
	гарнир	54-1з макароны отварные	13,3	200	7,07	6,53	43,73	262,4
	гор.напиток	54-13хн напиток из плодов шиповника	8,63	200	0,4	0,2	23,8	100
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	1,45	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	хлеб черн.	пром хлеб ржаной	1,73	38	4,47	0,89	22,35	114,45
	<b>Итого</b>			<b>87,60 Р</b>	<b>773</b>	<b>28,72</b>	<b>23,23</b>	<b>113,88</b>

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	54-20з зеленый горошек	13,78	50	1,42	0,1	2,92	18,42
	гор.блюдо	54-9м жаркое по-домашнему 20/150	51,64	170	21,11	19,74	18,06	333,8
	гор.напиток	54-2гн чай с сахаром	1,65	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	1,45	30	2,3	0,2	14,8	70,3
<b>Итого</b>			<b>68,52 Р</b>	<b>450</b>	<b>25,03</b>	<b>20,04</b>	<b>42,18</b>	<b>449,32</b>

Повар бригадир \_\_\_\_\_ /ФИО