



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №

ФИО
МП

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

21.10.2024

осенний
В день примерного меню 6

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 71,47	гор.блюдо	табл.№4	каша молочная манная с маслом 200/3	20,98	203	5,85	6,27	27,85	191,67
	гор.блюдо	366	запеканка из творога с повидлом 75/10	42,11	95	16,41	7,03	21,55	222,55
	гор.напиток	54-4гн	чай с молоком и сахаром	7,76	200	1,6	1,1	8,6	50,9
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	0,62	15	1,15	0,09	7,4	35,15
				71,47 Р	513,00	25,01	14,49	65,40	500,27
Итого									

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак	гор.блюдо табл.№4	каша молочная манная с маслом 150/3	17,39	153	3,98	4,28	18,98	130,64
	гор.блюдо 366	запеканка из творога с повидлом 75/10	42,11	95	16,41	7,03	21,55	222,55
	гор.напиток 54-4гн	чай с сахаром	1,71	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,48	30	2,30	0,19	14,8	70,3
ОВЗ второй приём пищи								
	фрукт пром	яблоко свежее	15,61	150	0,56	0,56	13,72	62,16
Итого			78,30 Р	628	23,45	12,06	75,45	512,45

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 92,6 р (80+12,6)	19	салат из свежих помидоров 90/5/5	9,4	100	1,17	0,17	3,83	21,33
	закуска		15,71	200	11	8,5	47,9	311,6
	гарнир	каша гречневая рассыпчатая	35,25	100	15,75	15,5	11,5	198,7
	гор.блюдо	пром тефтели с соусом 50/50	7,76	200	1,6	1,1	8,6	50,9
	гор.напиток	54-4гн чай с молоком и сахаром	1,74	36	2,76	0,23	17,76	84,36
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	22,74	63	0,8	0,8	19,6	88,8
	пром	блинчик со сгущ. молоком	92,60 Р	699,00	33,08	26,30	109,19	755,69
Итого								

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность	
обед 127,6 р (115+12,6)	закуска	19 салат из свежих помидоров 90/5/5	9,4	100	1,17	0,17	3,83	21,33	
	1 блюдо	138 суп картофельный с рыбой 250/35	26,96	285	11,3	3,52	19,69	155,45	
		гор.блюдо	пром.	35,25	100	15,75	1,5	11,5	198,7
	гарнир	табл.№4 №508	тефтели с соусом 50/50	15,71	200	11,00	8,5	47,9	311,6
	гор.напиток	54-21гн	каша гречневая рассыпчатая	14,01	200	4,7	3,5	12,5	100,4
	хлеб бел.	пром	какао с молоком	1,96	40	3,07	0,25	19,73	93,73
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,57	40	2,64	0,54	13,34	68,26
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	22,74	63	0,8	0,8	19,6	88,8
	пром	блинчик со сгущ. молоком	127,60 Р	1028	50,43	32,78	148,09	1038,27	
Итого									

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 71,47 р	закуска 337	яйцо вареное	15,16	40	4,8	4	0,3	56,60
	гор.блюдо 10	горячий бутерброд с сыром	29,95	55	8,08	12,27	14,98	206,00
	гор.блюдо табл.№4	каша молочная пшеница с маслом	18,6	205	4,48	4,68	20,3	141,34
	гор.напиток 54-4гн	чай с молоком и сахаром	7,76	200	1,6	1,1	8,6	50,9
Итого			71,47 Р	500	18,96	22,05	44,18	454,84

Повар бригадир / ФИО

ОГРН 31056834000192
ИИН 550500000
Имя: Наталья Александровна
Фамилия: [подпись]
Область: Новгородская
Российская Федерация

ФНО
МП

ЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
22.10.2024
осенний
В день примерного меню 7

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность	
завтрак 71,47	закуска	габ №32 сбор. 1982г							
	гор.блюдо	490	помидор порционно	4,62	70	0,98	0,14	3,22	17,92
	гарнир	516	курица тушеная с морковью и смет соусом 50/50/50	31,72	150	21,15	8,7	6,6	189,6
	напиток	693	макароны отварные	15,52	200	8,44	6,54	43,74	262,4
	хлеб бел.	пром.	какао с молоком	14,01	200	3,2	2,5	10,9	78,6
			батон нарезной	5,6	50	3,04	0,61	22,59	90,77
Итого				71,47 Р	670,00	36,81	18,49	87,05	639,29

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак	закуска таб №32 сбор. 1982г	помидор порционно	4,62	70	0,98	0,14	3,22	17,92
	гор.блюдо 490	курица тушенная с морковью и смет. соусом 50/50/50	31,72	150	21,15	8,7	6,6	189,6
	гарнир 516	макароны отварные	15,52	200	8,44	6,54	43,74	262,4
	напиток 693	какао с молоком	14,01	200	3,2	2,5	10,9	78,6
	хлеб бел. пром.	хлеб пшеничный	2,47	50	3,84	0,34	24,68	117,16
ОВЗ второй приём пищи	гор.напиток пром.	кондитерское изделие (печенье)	8,25	60	2,4	1,8	30	146,4
	гор.напиток 54-4гн	чай с сахаром	1,71	200	0,2	0	6,4	70,3
Итого			78,30 Р	930	40,21	20,02	125,54	857,38

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 92,6 г (80+12,6)	закуска таб №32 сбор 1982г	помидор порционно	4,62	70	0,98	0,14	3,22	17,92
	гарнир 490	курица тушеная с морковью и смет. соусом 50/50/50	31,72	150	21,15	8,7	6,6	189,6
	напиток 516	макароны отварные	15,52	200	8,44	6,54	43,74	262,4
	хлеб бел. 693	какао с молоком	14,01	200	3,2	2,5	10,9	78,6
	фрукт пром.	багет нарезной	5,6	50	3,04	0,61	22,59	90,77
	пром.	яблоко	21,13	200	0,71	0	19,37	78,85
Итого			92,60 Р	870,00	37,52	18,49	106,42	718,14

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 127,60р (115+12,6)	закуска таб №32 сбор 1982г	помидор порционно	4,62	70	0,98	0,14	3,22	17,92
	1 блюдо	шн из св.капусты с мясом сметаной 250/12,5/10	35,83	272,5	6,07	7,32	0,74	119,89
	гор.блюдо	курица тушенная с морковью и смет соусом 50/50/50	31,72	150	21,15	8,7	6,6	189,6
	гарнир	макароны отварные	15,52	200	8,44	6,54	43,74	262,4
	гор.напиток	какао с молоком	14,01	200	3,2	2,5	10,9	78,6
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	2,47	50	3,84	0,34	24,68	117,16
	хлеб черн.	пром хлеб ржаной	2,3	50	3,33	0,67	16,67	85,33
	фрукт	пром. яблоко мытое	21,13	200	0,71	0	19,37	78,85
Итого			127,60 Р	1192,5	47,72	24,21	125,92	949,75

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 71,47 р	закуска	19	салат из свежих помидоров	9,45	100	1,17	0,17	3,83	21,33
	гор.блюдо	214	каша гречневая	15,71	200	3,6	4,5	14,63	113,55
	гарнир	пром.произ-во	котлета из говядины с соусом 60/50	39,67	110	1,54	1,43	15,72	254,15
	гор.напиток	54-22хн	кисель плодово-ягодный с вит С	4,56	200	0,2	0	12,9	52,9
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	2,08	42	3,23	0,28	20,73	98,41
Итого				71,47 Р	682	9,74	6,38	67,81	540,34



ФИО
МП

В день примерного меню 8

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительский план)

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 71,47 р	закуска	20	салат из св огурцов и помидоров 20/20/5/5	6,38	60	0,07	3,62	2,1	43,75
	гор.блюда	437	гуляш из говядины 30/30	40,63	60	10,2	9,94	2,31	139,29
	гарнир	516	макароны отварные	11,63	150	5,3	4,9	32,8	196,8
	гор.напиток	54-13хн	напиток из шиповника	9,65	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел.	пром.	батон	3,18	30	1,82	0,97	13,55	54,62
Итого				71,47 Р	500	17,99	19,03	65,86	499,86

Повар бригадир / ФИО

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №

ФИО
МП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

24.10.2024

осенний

В день примерного меню 9

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 71,47	гор.блюдо 374	рыба тушеная в томате с овощами 50/50	21,51	100	13,89	7,45	6,34	147,22
	гарнир 511	рис отварной	24,79	200	4,8	6,4	48,53	271,33
	гор.напиток 54-3гн	чай с лимоном и сахаром 200/7	3,56	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел. пром.	хлеб пшеничный	1,93	39	2,99	0,18	14,31	91,4
	фрукты пром.	яблоко	19,68	200	0,71	0,00	19,37	78,85
Итого			71,47 Р	746,00	22,59	14,13	95,15	616,70

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак	гор.блюдо 374	рыба тушеная в томате с овощами 50/50	21,51	100	13,89	7,45	6,34	147,22
	гарнир 511	рис отварной	24,79	200	4,8	6,4	48,53	271,33
	гор.напиток 54-3гн	чай с лимоном и сахаром 200/7	3,56	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел. пром.	батон нарезной	3,36	30	1,84	0,72	12,32	62,8
ОВЗ второй прием пищи	пром.	кондитерское изделие в индивид.упаковке	25,08	40	4,33	2,76	40,84	249,5
Итого			78,30 Р	577	25,06	17,43	114,63	758,75

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 92,6 р (80+12,6)	закуска контр.отработка	салат из фасоли	13,4	100	16,12	0,83	20,83	130
	гор.блюдо 374	рыба тушеная в томате с овощами 75/50	30,4	125	17,4	9,31	7,92	184,03
	гарнир 511	рис отварной	24,79	200	4,8	6,4	48,53	271,33
	гор.напиток 54-3гн	чай с лимоном и сахаром 200/7	3,56	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел. пром.	хлеб пшеничный	0,77	18	2,3	0,2	14,81	70,3
	фрукты пром.	яблоко	19,68	200	0,71	0,00	19,37	78,85
Итого			92,60 Р	850,00	41,53	16,84	118,06	762,41

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 127,6 р (115+12,6)	закуска контр.отработка	салат из фасоли	13,4	100	16,12	0,83	20,83	130
	1 блюдо 148	суп картофельный с дом.лапшой и курицей	26,07	275	6,72	3,06	21,8	141,27
	2 блюдо 374	рыба тушеная в томате с овощами 75/50	30,4	125	17,4	9,31	7,92	184,03
	гарнир 511	рис отварной	24,79	200	4,8	6,4	48,53	271,33
	гор.напиток 54-3гн	чай с лимоном и сахаром 200/7	3,56	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел. пром.	хлеб пшеничный	1,48	30	3,83	0,32	24,67	117,17
	хлеб черн. пром.	хлеб ржаной	1,5	30	4,24	0,77	21,29	108,81
	фрукты пром.	киви свежий	26,40	100	0,36	0,48	13,72	62,16
Итого			127,60 Р	1067	53,87	21,27	165,36	1042,67

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 71,47 р	закуска 43	салат из свежей капусты	4,55	60	1,5	6,1	6,2	85,8
	гор.блюдо 492	плов из мяса птицы 50/150	35,45	200	27,2	8,09	33,24	314,67
	гор.напиток 54-2гн	чай с сахаром	1,71	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел. пром.	батон нарезной	3,36	30	1,84	0,72	12,32	62,8
	фрукты пром.	киви свежий	26,40	100	0,36	0,48	13,72	62,16
Итого			71,47 Р	590	31,30	15,39	71,88	552,23

Повар бригадир

/ФИО

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ М

ФИО
МП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

25.10.2024

осенний

В день примерного меню 10

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 71,47	закуска 71	винегрет овощной	7,44	50	1,02	7,57	5,7	95,12
	гор.блюдо п/ф	пельмени отварные с маслом 150/5	61,47	200	14,39	18,97	19,04	304,46
	гор.напиток 54-2гн	чай с сахаром	1,75	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	0,81	50	3,80	0,41	24,6	117,2
Итого			71,47 Р	500,00	19,41	26,95	55,74	543,58

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак	закуска 71	винегрет овощной	8,93	60	0,72	5,34	4,02	67,14
	гор.блюдо п/ф	пельмени отварные с маслом 150/5	61,47	155	14,39	18,97	19,04	304,46
	гор.напиток 54-2гн	чай с сахаром	1,75	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,48	30	1,90	0,21	12,3	58,6
ОВЗ второй приём пищи								
	пром.	кондитерское изделие (печенье)	4,67	35	3,46	61,33	32,66	199,6
Итого			78,30 Р	480	20,67	85,85	74,42	656,60

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 92,6 р (80+12,6)	закуска 71	винегрет овощной	11,91	80	0,96	7,12	5,36	89,52
	гор.блюдо п/ф	пельмени отварные с маслом 170/10	74,99	180	16,73	22,02	22,11	353,56
	гор.напиток 54-2гн	чай с сахаром	1,75	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел. пром	батон нарезной	3,95	35	3,35	1,32	22,47	114,48
Итого			92,60 Р	495,00	21,24	30,46	56,34	584,36

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 127,6 р (115+12,6)	закуска 71	винегрет овощной	8,93	60	0,72	5,34	4,02	67,14
	1 блюдо 148	суп картоф.гороховый с мясом и гречками	27,71	270	9	6,2	21,19	179,8
	гор.блюдо п/ф	пельмени отварные с маслом 200/10	86,09	210	19,5	25,7	25,8	412,49
	гор.напиток 54-2гн	чай с сахаром	1,87	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,48	30	2,03	0,19	14,8	70,48
	хлеб ржан. пром	хлеб ржаной	1,52	33	1,38	0,44	11	56,32
Итого			127,60 Р	803	32,83	37,87	83,21	813,03

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 71,47 р	закуска 20	огурец свежий порционно	6,6	50	0,7	0,1	2,30	12,8
	гор.блюдо 482	запеканка из печени со сметанным соусом 80/20	43,18	100	12,4	4,9	13,7	201,38
	гарнир 520	картофельное пюре	16,15	150	2,24	4,8	15,57	116,27
	гор.напиток 54-2гн	компот из сухофруктов	4	200	1	0,1	15,6	66,9
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,54	31	2,37	0,20	15,3	72,65
Итого			71,47 Р	531	18,71	10,10	62,47	470

Повар бригадир _____ /ФИО

