



Дата
Сезон
День

СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №

ФИО
МП

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

22.01.2024

ЗИМНИЙ

В день примерного меню 6

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порцин	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	гор.блюдо	табл. №4	21,75	155	4,03	4,27	18,99	164,05
	гор.блюдо	366	43,22	85	14,68	6,29	19,28	192,21
	гор.напиток	54-2гн	1,61	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром	1,94	60	6,25	2,43	41,65	212,56
Итого			68,52 Р	500,00	25,16	12,99	86,32	595,62

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак	гор.блюдо табл.№4	каша молочная манная с маслом 150/5	16,85	155	4,03	4,27	18,99	164,05
	гор.блюдо 366	запеканка из творога с повидлом 60/20	36,32	80	13,81	5,92	18,15	180,91
	гор.напиток 54-2гн	чай с сахаром	1,61	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром батон нарезной	3,12	30	3,13	1,21	20,83	106,27
ОВЗ второй приём пищи								
	фрукт	пром киви	20,40	100	1,2	0,6	13	62,8
Итого			78,30 Р	565	22,37	12,00	77,37	540,83

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска	салат из соленых огурцов	20,44	60	0,07	7,75	1,44	62,4
	гарнир табл №4 №508	каша гречневая рассыпчатая	7,21	100	5,5	4,25	23,95	155,8
	гор.блюдо пром	тефтели с соусом 50/30	31,77	80	8,25	8,01	6,76	132,14
	гор.напиток 54-2гн	чай с сахаром	1,61	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	2,13	44	3,37	0,29	21,71	103,11
	пром.	кондитерское изделие(корзиночка со сгущенным молоком)	19,44	60	4,54	12,97	41,51	304,86
Итого			82,60 Р	544,00	21,93	33,27	101,77	785,1

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,6 р (100+12,6)	закуска	№17 сб 2004г салат из соленых огурцов	17,03	50	0,06	6,46	1,2	52
	1 блюдо	138 суп картофельный с рыбой 250/25	23,93	275	10,9	3,4	19	150
	гор.блюдо	пром. тефтели с соусом 50/30	31,77	80	8,25	8,01	6,76	132,14
	гарнир	табл.№4 №508 каша гречневая рассыпчатая	10,82	150	8,25	6,38	35,93	233,7
	гор.напиток	54-4гн чай с молоком и сахаром	7,29	200	1,6	1,1	8,6	50,9
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	1,21	25	1,92	0,17	12,33	58,58
	хлеб черн.	пром хлеб ржаной	1,11	24	1,56	0,3	8,04	40,98
		пром. кондитерское изделие(корзиночка со сгущенным молоком)	19,44	60	4,54	12,97	41,51	304,86
	Итого			112,60 Р	864	37,08	38,79	133,37

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	гор.блюдо	табл.№4	каша молочная рисовая с маслом 200/10	28,72	210	4,6	4,77	20,8	185,76
	гор.напиток	№693 с6 2004г	какао с молоком	12,94	200	4,9	5	32,5	190
		№741 с6 2004г	ватрушка с творогом	26,14	75	12,32	15,44	22,5	278,46
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	0,72	15	1,15	0,10	7,4	35,15
Итого				68,52 Р	500	22,97	25,31	83,20	689,37

Повар бригадир / ФИО