



Дата
Сезон
День



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №



ФИО
МП

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

23.01.2024

ЗИМНИЙ

В день примерного меню 7

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52		101	икра кабачковая	13,00	60	1,1	4,7	4,2	63,4
	гор блюдо	487	птица отварная с соусом томатным 50/30	29,95	80	9,6	3,7	0,3	75
	гарнир	516	макароны отварные	9,42	150	5,3	4,91	32,81	196,8
	гор напиток	№693 сбор 2004г	какао с молоком	12,94	200	4,9	5	32,5	190
	хлеб бел.	пром.	батон нарезной	3,21	31	2	0,79	13,47	68,63
Итого				68,52 Р	521,00	22,90	19,10	83,28	593,83

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р. Первый завтрак	гор.блюдо	101	икра кабачковая	13,00	60	1,1	4,7	4,2	63,4
	гарнир	487	птица отварная с соусом томатным 50/30	29,95	80	9,6	3,7	0,3	75
	гор.напиток	516	макароны отварные	6,28	100	3,53	3,27	21,87	131,2
	хлеб бел.	54-2гн	чай с сахаром	1,61	200	0,2	0	6,4	26,8
		пром.	батон нарезной	3,46	33	2,12	1,07	14,33	73,06
ОВЗ второй приём пищи		фрукт	мандарин	24,00	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Итого				78,30 Р	573	16,95	13,14	56,90	413,86

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)		101	икра кабачковая	10,84	50	0,92	3,92	3,5	52,84
	гор.блюдо	487	птица отварная с соусом томатным 50/30	29,95	80	9,6	3,7	0,3	75
	гарнир	516	макароны отварные	6,28	100	3,53	3,27	21,87	131,2
	гор.напиток	№693 сбор 2004г	какао с молоком	12,94	200	4,9	5	32,5	190
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	2,07	43	3,29	0,28	21,22	100,77
	фрукт	пром.	яблоко мытое	20,52	180	0,8	0	21,79	88,7
Итого				82,60 Р	653,00	23,04	16,17	101,18	638,5

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порция	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,60р (100+12,6)	закуска	икра кабачковая	10,84	50	0,92	3,92	3,5	52,84
	1 блюдо	щи из свежей капусты со сметаной 250/10/10	27,38	270	6,3	7,6	0,77	124,5
	гор.блюдо	птица отварная с соусом томатным 50/30	29,95	80	9,6	3,7	0,3	75
	гарнир	макароны отварные	8,16	130	4,59	4,25	28,43	170,56
	гор.напиток	№693 сбор 2004г	12,94	200	4,7	3,5	12,5	100,4
	хлеб бел.	пром	1,45	30	2,30	0,20	14,8	70,3
	хлеб черн.	пром	1,36	30	1,96	0,3	10,06	51,24
	фрукт	пром.	20,52	180	0,8	0	21,79	88,7
	Итого			112.60 Р	970	31.17	23.47	92.15

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	49	салат из моркови с яблоком	7,57	85	0,71	8,64	6,09	105,26
	гор.блюдо	214	капуста тушеная	16,01	150	3,6	4,5	14,63	113,55
	гарнир	пром.произ-во	котлета из говядины с соусом 60/50	38,39	110	1,54	1,43	15,72	254,15
	гор.напиток	54-22хн	кисель плодово-ягодный с вит С	4,59	200	0,2	0	12,9	52,9
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	1,96	40	3,07	0,27	19,73	93,73
Итого				68,52 Р	585	9,12	14,84	69,07	619,59

Повар бригаир / ФИО
