

"УТВЕРЖДАЮ"  
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МОАУ СОШ №23



ФИО  
МП

Дата  
Сезон  
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ  
23.10.2023  
осенний  
В день примерного меню 6

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	гор.блюдо	табл.№4	каша молочная манная с маслом 200/3	17,65	203	5,22	5,59	24,87	171,1
	гор.блюдо	366	запеканка из творога со сгущ.молоком75/10	40,52	85	14,68	6,29	19,28	192,21
	гор.напиток	54-4гн	чай с молоком и сахаром	7,59	200	1,6	1,1	8,6	50,9
	хлеб бел.	пром	батон нарезной	2,76	27	2,19	0,85	14,58	74,38
<b>Итого</b>				<b>68,52 Р</b>	<b>515,00</b>	<b>23,69</b>	<b>13,83</b>	<b>67,33</b>	<b>488,59</b>

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р.Первый завтрак	гор.блюдо	табл.№4	каша молочная манная с маслом 150/3	14,02	153	3,93	4,22	18,74	128,95
	гор.блюдо	366	запеканка из творога со сгущ.молоком75/10	40,52	85	14,68	6,29	19,28	192,21
	гор.напиток	54-4гн	чай с сахаром	2,09	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром	батон нарезной	2,07	20	1,62	0,63	10,8	55,10
ОВЗ второй приём пищи									
	фрукт	пром	киви	12,60	70	0,84	0,42	9,1	43,96
<b>Итого</b>				<b>71,30 Р</b>	<b>528</b>	<b>21,27</b>	<b>11,56</b>	<b>64,32</b>	<b>447,02</b>

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска	19	салат из свежих помидоров 60/5/5	8,12	70	0,82	0,12	2,68	14,93
	гарнир	табл.№4 №508	каша гречневая рассыпчатая	14,64	200	11	8,5	47,9	311,6
	гор.блюдо	пром	тефтели с соусом 50/30	30,66	80	8,25	8,01	6,76	132,14
	гор.напиток	54-4гн	чай с молоком и сахаром	7,59	200	1,6	1,1	8,6	50,9
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	2,13	44	3,38	0,30	21,7	103,1
		пром	блинчик со сгущ. молоком	19,46	60	0,8	0,8	19,6	88,8
<b>Итого</b>				<b>82,60 Р</b>	<b>654,00</b>	<b>25,85</b>	<b>18,83</b>	<b>107,24</b>	<b>701,47</b>

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,6 р (100+12,6)	закуска	19	салат из свежих помидоров 75/5/5	9,85	85	0,99	0,14	3,26	18,13
	1 блюдо	138	суп картофельный с рыбой 250/35	27,07	285	11,3	3,52	19,69	155,45
	гор.блюдо	пром.	тефтели с соусом 50/30	30,66	80	8,25	8,01	6,76	132,14
	гарнир	табл.№4 №508	каша гречневая рассыпчатая	14,64	200	11,00	8,5	47,9	311,6
	гор.напиток	54-4гн	чай с молоком и сахаром	7,59	200	1,6	1,1	8,6	50,9
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,93	40	3,07	0,27	19,73	93,73
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	1,40	30	1,95	0,38	10,05	51,23
		пром	блинчик со сгущ. молоком	19,46	60	0,8	0,8	19,6	88,8
<b>Итого</b>				<b>112,60 Р</b>	<b>980</b>	<b>38,96</b>	<b>22,72</b>	<b>135,59</b>	<b>901,98</b>

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	337	яйцо вареное	14,03	40	4,8	4	0,3	56,60
	гор.блюдо	10	горячий бутерброд с сыром	25,19	55	8,08	12,27	14,98	206,00
	гор.блюдо	табл.№4	каша молочная пшеничная с маслом 200/5	11,77	205	4,48	4,68	20,3	141,34
	гор.напиток	54-21гн	какао с молоком	17,53	200	4,7	3,5	12,5	100,4
<b>Итого</b>				<b>68,52 Р</b>	<b>500</b>	<b>22,06</b>	<b>24,45</b>	<b>48,08</b>	<b>504,34</b>

Повар бригадир / ФИО

\_\_\_\_\_