



Дата
Сезон
День



Директор МОАУ СОШ №

Директор МОАУ СОШ №

ФИО
МП



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

25.01.2024

ЗИМНИЙ

В день примерного меню 9

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	контр.отработка	салат из фасоли	9,8	80	7,74	0,66	16,66	104
	гор.блюдо	374	рыба тушеная в томате с овощами 50/50	34,75	100	13,89	7,45	6,34	147,22
	гарнир	511	рис отварной	17,09	150	3,6	4,8	36,4	223,01
	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром 200/7	3,77	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел.	пром.	батон нарезной	3,11	30	2,3	0,9	15,4	78,5
Итого				68,52 Р	567,00	27,73	13,91	81,40	580,63

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак	закуска	салат из фасоли	6,13	50	4,84	0,41	10,41	65
	гор.блюдо	рыба тушеная в томате с овощами 50/50	34,75	100	13,89	7,45	6,34	147,22
	гарнир	рис отварной	11,39	100	2,4	3,2	24,27	148,67
	гор.напиток	чай с сахаром	1,61	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	2,24	46	3,53	0,31	21,62	112,29
ОВЗ второй приём пищи								
	пром.	сок фруктовый	22,18	200	0,6	0,4	32,6	136,4
Итого			78,30 Р	696	25,46	11,77	101,64	636,38

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска	салат из фасоли	7,35	60	5,8	0,5	12,5	78
	гор.блюдо	рыба тушеная в томате с овощами 50/50	34,75	100	13,89	7,45	6,34	147,22
	гарнир	рис отварной	13,66	120	2,88	3,84	29,12	178,41
	гор.напиток	чай с лимоном и сахаром 200/7	3,77	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел.	пром.	1,47	30	2,31	0,21	14,1	73,23
	фрукты	пром.	21,60	90	0,72	0,36	7,29	35,28
Итого			82,60 Р	607,00	25,80	12,46	75,95	540,04

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,6 р (100+12,6)	закуска	салат из фасоли	9,8	80	7,74	0,66	16,66	104
	1 блюдо	140 суп картофельный с макаронными изделиями 25/250	23,38	275	6,6	2,98	21,34	138,72
	2 блюдо	374 рыба тушеная в томате с овощами 50/50	34,75	100	13,89	7,45	6,34	147,22
	гарнир	511 рис отварной	17,01	150	3,6	4,8	36,4	223,01
	гор.напиток	54-3гн чай с лимоном и сахаром 200/7	3,77	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел.	пром. хлеб пшеничный	1,21	25	1,90	0,20	12,3	58,6
	хлеб черн.	пром. хлеб ржаной	1,08	23	2,3	0,42	13,13	99,09
	фрукты	пром. мандарин	21,60	90	0,72	0,36	7,29	35,28
Итого			112,60 Р	950	36,95	16,97	120,06	833,82

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	43	салат из свежей капусты	3,57	60	1,5	6,1	6,2	85,8
	гор.блюдо	492	плов из мяса птицы 50/150	42,97	200	27,2	8,09	33,24	314,67
	гор.напиток	№691 сбор 2004г	кофейный напиток с молоком	7,56	200	2,5	3,6	34,44	182,4
	хлеб бел.	пром.	батон нарезной	3,05	29	2,22	0,87	14,89	71,13
		№738 сбор 2004г	пирожок с повидлом	11,37	60	3,66	4,86	32,34	185,4
Итого				68,52 Р	549	37,08	23,52	121,11	839,4

Повар бригадир

/ФНО