

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 3



ФИО
МН

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
25.09.2023
осенний
В день примерного меню 6

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	гор.блюдо	54-27к каша молочная манная с маслом 150/3	13,25	153	3,93	4,22	18,74	128,96
	гор.блюдо	54-1г запеканка из творога	46,36	75	12,95	5,55	17,01	169,6
	гор.напиток	54-4гн чай с молоком и сахаром	7,59	200	1,6	1,1	8,6	50,9
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	1,32	72	4,41	0,88	35,77	130,68
Итого			68,52 Р	500,00	22,89	11,75	80,12	480,14

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р.Первый з	гор.блюдо	54-27к каша молочная манная	10,48	150	3,85	4,14	18,37	126,43
	гор.блюдо	54-1г запеканка из творога	46,36	75	12,95	5,55	17,01	169,6
	гор.напиток	54-4гн чай с сахаром	2,09	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром батон нарезной	2,77	27	1,53	0,6	10,27	52,33
ОВЗ второй приём пищи								
	пром	киви	9,60	50	0,6	0,3	6,5	31,4
Итого			71,30 Р	502	19,13	10,59	58,55	406,56

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 72,6 р (60+12,6)	гарнир	54-4г каша гречневая рассыпчатая	13,34	200	11	8,5	47,9	311,6
	гор.блюдо	54-16м тефтели с соусом 50/30	29,78	80	12,6	12,4	9,2	198,7
	гор.напиток	54-4гн чай с молоком и сахаром	7,59	200	1,6	1,1	8,6	50,9
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	1,49	31	1,90	0,38	15,4	56,27
	фрукт	пром яблоко	20,4	200	0,8	0,8	19,6	88,8
Итого			72,60 Р	711,00	27,90	23,18	100,70	706,27

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 87,6 р (75+12,6)	1 блюдо	54-20с суп картофельный с рыбой 250/25	15,02	275	10,9	3,4	19	150
	гор.блюдо	54-16м тефтели с соусом 50/30	29,78	80	12,6	12,4	9,2	198,7
	гарнир	54-4г каша гречневая рассыпчатая	12,01	180	9,9	7,65	43,11	280,44
	гор.напиток	54-4гн чай с молоком и сахаром	7,59	200	1,6	1,1	8,6	50,9
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	1,45	30	2,30	0,20	14,8	70,3
	хлеб черн.	пром хлеб ржаной	1,35	29	1,89	0,36	9,72	49,52
	фрукт	пром яблоко	20,4	200	0,8	0,8	19,6	88,8
Итого			87,60 Р	994	39,99	25,91	124,03	888,66

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	54-6о яйцо вареное	11,22	40	4,8	4	0,3	56,6
	закуска	53-19з масло сливочное порционно	6,72	10	0,1	7,3	0,1	66,1
	закуска	54-1з сыр твердых сортов в нарезке	11,41	20	4,9	6,2	0	75,2
	гор.блюдо	54-24к каша молочная пшеничная с маслом 200/10	22,83	210	4,59	4,8	20,79	144,79
	гор.напиток	54-21гн какао с молоком	12,81	200	4,7	3,5	12,5	100,4
	хлеб бел.	пром батон нарезной	3,53	34	3,72	1,46	24,93	127,1
Итого			68,52 Р	514	22,81	27,26	58,62	570,19

Повар бригадир / ФИО