

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 2



ФИО
МП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

25.10.2023
осенний
В день примерного меню 8

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	салат из зеленого горошка 40/5/5	16,02	50	1,43	0,08	2,93	18,43
	гор.блюдо	жаркое по-домашнему 25/150	41,98	175	17,59	16,45	15,05	278,16
	гор.напиток	чай с сахаром	2,09	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	батон нарезной	1,93	20	1,53	0,6	10,27	52,33
	766	сдоба обыкновенная	6,50	60	4,8	3,24	32,88	180
Итого			68,52 Р	505,00	25,55	20,37	67,53	555,72

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р.Первый завтрак	закуска	салат из зеленого горошка 30/5/5	12,73	40	1,14	0,08	2,34	14,74
	гор.блюдо	жаркое по-домашнему 25/150	41,98	175	17,59	16,45	15,05	278,16
	гор.напиток	напиток из шиповника	8,63	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел.	батон нарезной	2,72	26	1,99	0,78	13,36	68,03
ОВЗ второй приём пищи	гор.напиток	чай без сахара	1,23	200	0,2	0	0,1	1,4
	пром.	печенье	4,01	30	2,25	2,93	22,4	124,73
Итого			71,30 Р	671	23,77	20,44	68,35	552,46

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска	салат из зеленого горошка 40/5/5	16,02	50	1,43	0,08	2,93	18,43
	гор.блюдо	жаркое по-домашнему 30/150	48,75	180	18,09	16,92	15,48	286,11
	гор.напиток	напиток из шиповника	8,63	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	1,62	34	2,61	0,23	16,77	77,49
	766	сдоба обыкновенная	7,58	70	5,6	3,78	38,36	236,13
Итого			82,60 Р	534,00	28,33	21,21	88,64	683,56

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность	
обед 112,60 р (100+12,6)	закуска	салат из зеленого горошка 40/5/5	16,02	50	1,43	0,08	2,93	18,43	
	1 блюдо	суп крестьянский с крупой (рисовый) 250/10	10,01	260	6,66	7,8	15,29	158,08	
	гор.блюдо	жаркое по-домашнему 35/150	55,53	185	18,59	17,39	15,91	294,06	
	гор.напиток	напиток из шиповника	8,63	200	0,6	0,2	15,1	65,4	
		741	ватрушка с творогом	20,72	75	12,32	15,44	22,5	278,46
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	0,96	20	1,54	0,14	9,87	47,01	
	пром.	хлеб ржаной	0,73	16	1,04	0,18	4,87	24,83	
Итого			112,60 Р	806	42,18	41,23	86,47	886,27	

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (инс.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	салат из св огурцов и помидоров 30/30/5/5	9,00	70	0,07	3,62	2,1	43,75
	гор.блюдо	гуляш из говядины 30/30	42,12	60	10,2	9,94	2,31	139,29
	гарнир	макаронные отварные	5,73	100	3,53	3,27	21,87	131,2
	гор.напиток	напиток из шиповника	8,63	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел.	батон нарезной	3,04	70	5,36	2,1	35,97	183,16
Итого			68,52 Р	500	19,76	19,13	77,35	562,8

Повар бригадир / ФИО