



ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ОСОШ №23 ГОРСКОЕ»

Дата
Сезон
День

В день примерного меню 10

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

[illegible]

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак	закуска 71	винегрет овощной	8,5	60	0,72	5,34	4,02	67,14
	гор.блюдо п/ф	пельмени отварные с маслом 100/6	43,3	106	9,84	12,98	13,02	208,21
	гор.напиток 54-2гн	чай с сахаром	1,61	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел. пром	батон нарезной	2,71	26	1,64	0,18	7,93	37,77
ОВЗ второй приём пищи								
	фрукт пром.	сок фруктовый	22,18	200	0,8	0,8	19,6	88,8
Итого			78.30 Р	592	13.20	19.30	50.97	428.72

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска	71	винегрет овощной	7,09	50	0,6	4,45	3,35	55,95
	гор.блюдо	л/ф	пельмени отварные с маслом 150/10	66,01	160	14,85	19,58	19,65	314,28
	гор.напиток	54-4гн	чай с молоком и сахаром	7,29	200	1,6	1,1	8,6	50,9
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	2,21	46	1,10	0,13	7,08	33,71
Итого				82,60 Р	456,00	18,15	25,26	38,68	454,84

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность	
обед 112,6 р (100+12,6)	закуска	винегрет овощной	8,5	60	0,72	5,34	4,02	67,14	
	1 блюдо	суп картофельный гороховый	10,35	250	8,34	5,74	20,38	166,48	
	гор.блюдо	п/ф	84,45	210	19,5	25,7	25,8	412,5	
	гор.напиток	54-гн	чай с молоком и сахаром	7,29	200	1,6	1,1	8,6	
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,21	25	0,60	0,07	3,85	
	хлеб ржан.	пром	хлеб ржаной	0,8	17	1,11	0,4	9,33	47,51
Итого			112,60 Р	762	31,87	38,35	71,98	762,76	

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	34	салат из свеклы с зеленым горошком	6,77	60	0,72	0,05	4,22	19,68
	гор.блюда	№478 сбор 2004г	запеканка картофельная с печенью 30/150	48,38	180	18	17,64	29,7	356,4
	гор.напиток	54-2хн	компот из сухофруктов	3,96	200	1	0,1	15,6	66,9
	хлеб бел.	пром	батон нарезной	2,08	20	1,26	0,14	6,1	29,05
		№772 сбор 2004г	булочка с маком	7,33	100	8,10	3,10	52,6	275
Итого				68,52 Р	560	29,08	21,03	108,22	747,03

/ФНО