



"УТВЕРЖДАЮ"  
ИП Бруснигина Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МОАУ СОШ № 23



ФИО  
МП

Дата  
Сезон  
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ  
26.09.2023  
осенний  
В день примерного меню 7

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	54-3з салат из свежих помидоров 50/5/5	4,05	60	0,7	0,1	2,3	12,8
	гор.блюдо	54-25м курица тушеная с морковью и сметаной 50/50/50	37,43	150	21,15	8,7	6,6	189,6
	гарнир	54-1г макароны отварные	8,60	150	5,3	4,9	32,8	196,8
	напиток	54-33хн напиток апельсиновый	10,99	200	0,2	0	8	33
	хлеб бел.	пром. батон нарезной	2,35	23	1,76	0,69	11,81	60,18
		пром. пряник	5,10	30	1,2	0,9	15	73,2
<b>Итого</b>			<b>68,52 Р</b>	<b>613,00</b>	<b>30,31</b>	<b>15,29</b>	<b>76,51</b>	<b>565,58</b>

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р.Первый завтрак	гор.блюдо	54-25м курица тушеная с морковью и сметаной 50/50/50	37,43	150	21,15	8,7	6,6	189,6
	гарнир	54-1г макароны отварные	5,73	100	3,53	3,27	21,87	131,2
	гор.напиток	54-1гн чай без сахара	0,79	200	0,2	0	0,1	1,4
	хлеб бел.	пром. хлеб пшеничный	1,45	30	2,30	0,20	14,8	70,3
ОВЗ второй приём пищи	пром.	пряник	5,10	30	1,2	0,9	15	73,2
	фрукты	пром. апельсин мытый	20,80	99	0,98	0,24	8,92	41,56
<b>Итого</b>			<b>71,30 Р</b>	<b>600</b>	<b>29,36</b>	<b>13,31</b>	<b>67,29</b>	<b>507,26</b>

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 72,6 р (60+12)	закуска	54-3з салат из помидоров 70/5/5	5,21	80	0,93	0,13	3,07	17,07
	гор.блюдо	54-25м курица тушеная с морковью и сметаной 50/50/50	37,43	150	21,15	8,7	6,6	189,6
	гарнир	54-1г макароны отварные	11,46	200	7,07	6,53	43,73	262,4
	напиток	54-33хн напиток апельсиновый	10,99	200	0,2	0	8	33
	хлеб бел.	пром. хлеб пшеничный	2,41	50	3,83	0,33	24,67	117,17
		пром. пряник	5,10	30	1,2	0,9	15	73,2
<b>Итого</b>			<b>72,60 Р</b>	<b>710,00</b>	<b>34,38</b>	<b>16,59</b>	<b>101,07</b>	<b>692,44</b>

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 87,60р (75+12,6)	закуска	54-3з салат из помидоров 70/5/5	5,21	80	0,93	0,13	3,07	17,07
	1 блюдо	54-1с щи из св.капусты со сметаной 250/10	14,43	260	6,07	7,32	0,74	119,89
	гор.блюдо	54-25м курица тушеная с морковью и сметаной 50/50/50	37,43	150	21,15	8,7	6,6	189,6
	гарнир	54-1г макароны отварные	11,46	200	7,07	6,53	43,73	262,4
	гор.напиток	54-21гн напиток апельсиновый	10,99	200	0,2	0	8	33
	хлеб бел.	пром. хлеб пшеничный	1,93	40	3,07	0,27	19,74	93,73
	хлеб черн.	пром. хлеб ржаной	1,05	23	1,5	0,23	7,71	39,28
	пром.	пряник	5,10	30	1,2	0,9	15	73,2
<b>Итого</b>			<b>87,60 Р</b>	<b>983</b>	<b>41,19</b>	<b>24,08</b>	<b>104,59</b>	<b>828,17</b>

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	54-11з салат из моркови и яблок	6,15	60	0,5	6,1	4,3	74,3
	гор.блюдо	54-8г капуста тушеная	18,76	160	3,84	4,8	15,6	121,12
	гарнир	54-4м котлета из говядины с соусом 60/30	34,39	90	1,26	1,17	12,86	207,94
	гор.напиток	54-22хн кисель плодово-ягодный с вит С	4,46	200	0,2	0	12,9	52,9
	хлеб бел.	пром. батон нарезной	4,76	46	3,52	1,38	23,62	120,36
<b>Итого</b>			<b>68,52 Р</b>	<b>556</b>	<b>9,32</b>	<b>13,45</b>	<b>69,28</b>	<b>576,62</b>

Повар бригадир / ФИО