



"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 23

ФИО
МП



Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

27.09.2023
осенний
В день примерного меню 8

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	салат из зеленого горошка 40/5/5	10,79	50	1,42	0,08	2,92	18,42
	гор.блюдо	жаркое по-домашнему 30/150	52,35	180	18,09	16,92	15,48	286,11
	гор.напиток	чай с сахаром	2,09	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	батон нарезной	3,29	70	5,37	2,1	35,93	183,17
Итого			68,52 Р	500,00	25,08	19,10	60,73	514,50

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р.Первый завтрак	гор.блюдо	жаркое по-домашнему 30/150	52,35	180	18,09	16,92	15,48	286,11
	гор.напиток	напиток из шиповника	8,63	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел.	батон нарезной	2,89	28	2,15	0,84	14,37	73,27
ОВЗ второй приём пищи	гор.напиток	чай с сахаром	2,09	200	0,2	0	6,4	26,8
	пром.	печенье	5,34	40	3	3,91	29,87	166,31
Итого			71,30 Р	648	24,04	21,87	81,22	617,89

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 72,6 р (60+12,6)	закуска	салат из зеленого горошка 40/5/5	10,79	50	1,42	0,08	2,92	18,42
	гор.блюдо	жаркое по-домашнему 30/150	52,35	180	18,09	16,92	15,48	286,11
	гор.напиток	напиток из шиповника	8,63	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	0,83	70	7,51	0,65	48,35	230,35
Итого			72,60 Р	500,00	27,62	17,85	81,85	600,28

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность	
обед 87,60 р (75+12,6)	1 блюдо	суп картофельный рисовый	8,14	250	6,4	7,5	14,7	152	
	гор.блюдо	жаркое по-домашнему 30/150	52,35	180	18,09	16,92	15,48	286,11	
	гор.напиток	напиток из шиповника	8,63	200	0,6	0,2	15,1	65,4	
		54-1в	ватрушка с творогом	16,27	50	8,21	10,29	15	185,64
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,29	27	2,07	0,18	13,32	63,46
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	0,92	20	1,3	0,25	6,7	34,15
Итого			87,60 Р	727	36,67	35,34	80,30	786,76	

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов перемены (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	салат из св огурцов и помидоров 30/30/5/5	7,24	70	0,07	3,62	2,1	43,75
	гор.блюдо	гуляш из говядины 30/30	42,16	60	10,2	9,94	2,31	139,29
	гарнир	макароны отварные	8,60	150	5,3	4,9	32,8	196,8
	гор.напиток	напиток из шиповника	8,63	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	1,89	39	2,99	0,26	19,24
Итого			68,52 Р	519	19,16	18,92	71,55	536,9

Повар бригадир / ФИО