



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 1



ФИО
МП

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
29.01.2024
зимний
В день примерного меню 1

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска 10	горячий бутерброд с сыром 10/5/30	18,83	45	6,61	10,04	12,26	168,55
	закуска 337	яйцо вареное	22,31	45	5,4	4,5	0,34	63,68
	гор.блюдо табл.№4	каша молочная пшенная 200/10	25,77	210	8,81	14,14	50,84	375
	гор напиток 54-2гн	чай с сахаром	1,61	200	0,2	0	6,4	26,8
Итого			68,52 Р	500,00	21,02	28,68	69,84	634,03

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак	гор.блюдо табл.№4	каша молочная пшенная 150/5	16,28	155	6,50	10,44	37,52	276,8
	закуска 10	горячий бутерброд с сыром 10/5/30	18,83	45	6,61	10,04	12,26	168,55
	закуска 337	яйцо вареное	22,31	45	5,4	4,5	0,34	63,68
	гор напиток №693 сб 2004г	какао с молоком	12,06	190	4,66	4,75	30,88	180,5
ОВЗ второй прием пищи								
	гор напиток 54-1гн	чай без сахара	0,83	200	0,2	0	0,1	1,4
	пром.	печенье	7,99	35	2,68	3,38	26,03	145,48
Итого			78,30 Р	670	26,05	33,11	107,13	836,41

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	гор.блюдо пром	вареники отварные с картофелем и маслом 200/10	47,18	210	23,73	16,15	46,85	325,08
	гор напиток №693 сб 2004г	какао с молоком	13,13	200	4,9	5	32,5	190
	пром	блинчик со сгущ. молоком	22,29	70	0,93	0,93	22,87	103,6
Итого			82,60 Р	480,00	29,56	22,08	102,22	618,68

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,6р(100+12,6)	1 блюдо 110	борщ из свежей капусты с картофелем 10/250/10	28,55	270	23,47	11,73	30,63	321,51
	гор.блюдо пром	вареники отварные с картофелем и маслом 200/10	47,18	210	23,73	16,15	46,85	325,08
	гор напиток №693 сб 2004г	какао с молоком	11,82	180	4,41	4,5	29,25	171
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,45	30	2,31	0,21	14,81	70,31
	хлеб ржан. пром	хлеб ржаной	1,31	28	1,86	0,38	9,34	46,46
	пром	блинчик со сгущ. молоком	22,29	70	0,93	0,93	22,87	103,6
Итого			112,60 Р	788	56,71	33,90	153,75	1037,96

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	гор.блюдо 366	запеканка из творога с повидлом 75/10	43,22	85	16	11,53	28,49	281,54
	гор.блюдо табл.№4	каша молочная манная с маслом 200/6	21,75	206	54,31	5,84	25,92	178,54
	гор напиток 54-2гн	чай с сахаром	1,61	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,94	40	3,08	0,28	19,75	93,75
Итого			68,52 Р	531	73,59	17,65	80,56	580,63

Повар бригадир / ФИО