



Дата  
Сезон  
День

СОГЛАСОВАНО  
Директор МОАУ СОШ №



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

30.01.2024

ЗИМНИЙ

В день примерного меню 2

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

| наименование приема пищи |             | № рецептуры    | наименование блюда                 | цена           | масса порции  | Б            | Ж            | У            | калорийность  |
|--------------------------|-------------|----------------|------------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак 68,52            | закуска     | 49             | салат из моркови с яблоком         | 7,83           | 85            | 0,71         | 8,64         | 6,09         | 105,26        |
|                          | гор.блюдо   | №451 сбор2004г | котлета из говядины с соусом 50/50 | 37,31          | 100           | 16           | 15,25        | 16,86        | 267,1         |
|                          | гор.блюдо   | 214            | капуста тушеная                    | 15,13          | 130           | 3,12         | 3,9          | 12,68        | 98,41         |
|                          | гор.напиток | 54-22хн        | кисель плодово-ягодный с вит С     | 4,59           | 200           | 0,40         | 0,00         | 33,8         | 142           |
|                          | хлеб бел.   | пром.          | батон нарезной                     | 3,66           | 35            | 2,67         | 1,05         | 17,98        | 91,57         |
|                          |             |                |                                    |                |               |              |              |              |               |
| <b>Итого</b>             |             |                |                                    | <b>68,52 Р</b> | <b>550,00</b> | <b>22,90</b> | <b>28,84</b> | <b>87,41</b> | <b>704,34</b> |

### Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

| наименование приема пищи    | № рецептуры              | наименование блюда                 | цена           | масса порции | Б            | Ж            | У            | калорийность  |
|-----------------------------|--------------------------|------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ОВЗ 78,30 р. Первый завтрак | гор блюдо №451 сбор2004г | котлета из говядины с соусом 50/50 | 37,31          | 100          | 16           | 15,25        | 16,86        | 267,1         |
|                             | гор.блюдо 214            | капуста тушеная                    | 13,97          | 120          | 2,88         | 3,6          | 11,7         | 90,84         |
|                             | гор. напиток 54-22хн     | кисель плодово-ягодный с вит С     | 4,59           | 200          | 0,40         | 0,00         | 33,8         | 142           |
|                             | хлеб бел. пром.          | хлеб пшеничный                     | 2,03           | 42           | 3,22         | 0,28         | 20,72        | 98,42         |
|                             |                          |                                    |                |              |              |              |              |               |
| ОВЗ второй приём пищи       |                          |                                    |                |              |              |              |              |               |
|                             | фрукты пром              | мандарин                           | 20,40          | 100          | 0,35         | 0,4          | 9,69         | 39,43         |
|                             |                          |                                    |                |              |              |              |              |               |
| <b>Итого</b>                |                          |                                    | <b>78,30 Р</b> | <b>562</b>   | <b>22,85</b> | <b>19,53</b> | <b>92,77</b> | <b>637,79</b> |

**Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)**

| наименование приема пищи | № рецептуры | наименование блюда                                | цена           | масса порции  | Б            | Ж            | У            | калорийность  |
|--------------------------|-------------|---------------------------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак 82,6 р (70+12,6) | 49          | салат из моркови с яблоком                        | 5,53           | 60            | 0,5          | 6,1          | 4,3          | 74,3          |
|                          | гор.блюдо   | №451 сбор2004г котлета из говядины с соусом 50/30 | 35,31          | 80            | 12,8         | 12,2         | 13,49        | 213,68        |
|                          | гор.блюдо   | 214 капуста тушеная                               | 15,13          | 130           | 3,12         | 3,9          | 12,68        | 98,41         |
|                          | гор напиток | 54-22хн кисель плодово-ягодный с вит С            | 4,59           | 200           | 0,40         | 0,00         | 33,8         | 142           |
|                          | хлеб бел.   | пром. батон нарезной                              | 2,66           | 26            | 1,98         | 0,78         | 13,36        | 68,02         |
|                          | фрукт       | пром. яблоко мытое                                | 19,38          | 170           | 0,68         | 0,68         | 16,66        | 75,48         |
| <b>Итого</b>             |             |                                                   | <b>82,60 Р</b> | <b>666,00</b> | <b>19,48</b> | <b>23,66</b> | <b>94,29</b> | <b>671,89</b> |

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

| наименование приема пищи | № рецептуры    | наименование блюда                              | цена            | масса порции | Б            | Ж            | У             | калорийность   |
|--------------------------|----------------|-------------------------------------------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| обед 112,6р(100+12,6)    | закуска 49     | салат из моркови с яблоком                      | 7,83            | 85           | 0,71         | 8,64         | 6,09          | 105,26         |
|                          | 148            | суп картофельный с макаронными изделиями 25/250 | 22,11           | 275          | 6,72         | 3,06         | 21,8          | 141,27         |
|                          | 1 блюдо        |                                                 |                 |              |              |              |               |                |
| гор блюдо                | №451 сбор2004г | котлета из говядины с соусом 50/50              | 37,31           | 100          | 16           | 15,25        | 16,86         | 267,1          |
| гор блюдо                | 214            | капуста тушеная                                 | 17,46           | 150          | 3,6          | 4,5          | 14,63         | 113,55         |
|                          |                |                                                 | 4,59            | 200          | 0,40         | 0,00         | 33,8          | 142            |
| гор напиток              | 54-22хн        | кисель плодово-ягодный с вит С                  |                 |              |              |              |               |                |
| хлеб бел.                | пром           | хлеб пшеничный                                  | 2,41            | 50           | 3,83         | 0,33         | 24,67         | 117,17         |
| хлеб ржан.               | пром           | хлеб ржаной                                     | 1,51            | 33           | 2,12         | 0,44         | 10,65         | 54,49          |
|                          |                |                                                 | 19,38           | 170          | 0,68         | 0,68         | 16,66         | 75,48          |
| фрукт                    | пром.          | яблоко мытое                                    |                 |              |              |              |               |                |
| <b>Итого</b>             |                |                                                 | <b>112,60 Р</b> | <b>1063</b>  | <b>34,06</b> | <b>32,90</b> | <b>145,16</b> | <b>1016,32</b> |

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

| наименование приема пищи |             | № рецептуры | наименование блюда                     | цена           | масса порции | Б            | Ж            | У            | калорийность  |
|--------------------------|-------------|-------------|----------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| полдник 68,52 р          | закуска     | 101         | икра кабачковая                        | 13,00          | 60           | 1,1          | 4,7          | 4,2          | 63,4          |
|                          | гор блюдо   | 487         | птица отварная с соусом томатным 70/50 | 38,60          | 120          | 14,4         | 5,56         | 0,46         | 112,5         |
|                          | гор блюдо   | 516         | макароны отварные                      | 9,42           | 150          | 5,3          | 4,91         | 49,2         | 295,2         |
|                          | гор напиток | 54-33хн     | напиток лимонный                       | 5,40           | 200          | 0,20         | 0,00         | 8            | 72            |
|                          | хлеб бел.   | пром.       | батон нарезной                         | 2,1            | 20           | 1,53         | 0,6          | 10,28        | 52,33         |
|                          |             |             |                                        |                |              |              |              |              |               |
| <b>Итого</b>             |             |             |                                        | <b>68,52 Р</b> | <b>550</b>   | <b>22,53</b> | <b>15,77</b> | <b>72,14</b> | <b>595,43</b> |

Повар бригадир \_\_\_\_\_ / ФИО \_\_\_\_\_