

[illegible]

ФИО
МП



Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	25	салат степной	8,29	60	0,8	2,7	4	43,7
	гор.блюдо	437	гуляш из говядины 30/30	39,83	60	10,2	9,9	139,28
	гарнир	516	макароны отварные	6,97	120	4,24	3,92	157,44
	гор.напиток	54-13хн	напиток из плодов шиповника	9,61	200	0,60	0,20	15,1
	хлеб бел.	пром	батон нарезной	3,82	60	3,78	0,42	18,3
Итого			68.52 Р	500.00	19.62	17.14	79.09	504.35

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак	закуска 25	салат степной	8,29	60	0,8	2,7	4	43,7
	гор.блюдо 437	гуляш из говядины 30/30	39,83	60	10,2	9,9	2,33	139,28
	гарнир 516	макароны отварные	8,72	150	5,33	4,92	32,81	196,77
	гор.напиток 54-13хн	напиток из плодов шиповника	9,61	200	0,60	0,20	15,1	65,4
	хлеб бел. пром.	батон нарезной	3,03	30	1,89	0,21	9,15	49,27
ОВЗ второй приём пищи	пром.	печенье поштучно	7,99	35	2,1	1,59	26,25	128,1
	гор.напиток 54-1гн	чай без сахара	0,83	200	0,2	0	0,1	1,4
Итого			78.30 Р	735	21.12	19.52	89.74	623.92

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	25	салат степной	11,05	80	1,06	3,6	5,34	58,26
		гор.блюд	437	70	11,9	11,55	2,72	162,49
		гарнир	516	200	7,09	6,55	43,73	262,36
	54-13хн	напиток из плодов шиповника	9,61	200	0,60	0,20	15,1	65,4
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	3,86	37	2,85	0,26	18,27	86,72
Итого			82.60 Р	587.00	23.50	22.16	85.16	635.23

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,6р(100+12,6)	закуска	25 салат степной	11,05	80	1,06	3,6	5,34	58,26
	1 блюдо	123 щи из свежей капусты с мясом и сметаной 12,5/250/10	29,68	272,5	6,39	7,65	7,76	125,66
	гор.блюдо	437 гуляш из говядины 35/35	46,46	70	11,9	11,55	2,72	162,49
	гарнир	516 макароны отварные	11,62	200	7,09	6,55	43,73	262,36
	гор.напиток	54-13хн напиток из плодов шиповника	9,61	200	0,60	0,20	15,1	65,4
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	2,41	50	3,85	0,35	24,68	117,18
	хлеб ржан.	пром хлеб ржаной	1,77	38	2,53	0,51	12,67	64,85
Итого			112,60 Р	910,5	33,42	30,41	112,00	856,2

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
подльник 68,52 р	закуска	45	салат из квашеной капусты	12,41	50	0,92	2,58	1,83	33,83
	гор.блюдо	436	жаркое по-домашнему 30/150	47,27	180	18,1	16,92	15,48	286,12
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	1,61	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,63	34	2,62	0,24	16,79	79,69
		766	сдоба обыкновенная	5,60	50	4	2,7	27,4	150
Итого				68,52 Р	514	25,84	22,44	67,90	576,44

Повар бригадир / ФИО
