"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Брусницина Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 23

ФИО
МП

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

Дата 18.09.2023
Сезон осенний
День В день примерного меню 1

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	гор.блюдо	54-24к	каша молочная пшенная с маслом 200/4,3	18,56	204	8,49	10,35	38,56	281,83
	закуска	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	11,41	20	4,9	5,9	0	71,62
	закуска	53-19з	масло сливочное порционно	6,72	10	0,1	7,3	0,1	66,1
	закуска	54-6о	яйцо отварное вкрутую	11,22	40	4,8	4	0,3	56,6
	хлеб бел.	пром	батон нарезной	3,08	30	2,3	0,9	15,4	78,5
	гор.напиток	54-21гн	какао с молоком	17,53	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Итого				**68,52 ₽**	**504,00**	**25,29**	**31,95**	**66,86**	**655,05**

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р.Первый завтрак	гор.блюдо	54-24к	каша молочная пшенная с маслом 200/3,5	17,82	203	4,59	4,8	20,79	144,79
	закуска	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	11,41	20	4,9	5,9	0	71,62
	закуска	53-19з	масло сливочное порционно	6,72	10	0,1	7,3	0,1	66,1
	закуска	54-6о	яйцо отварное вкрутую	11,22	40	4,8	4	0,3	56,6
	гор.напиток	54-21гн	какао с молоком	17,53	200	4,7	3,5	12,5	100,4
	хлеб бел.	пром	батон нарезной	2,11	30	2,3	0,9	15,4	78,5
ОВЗ второй приём пищи									
	гор.напиток	54-1гн	чай без сахара	0,79	200	0,2	0	0,1	1,4
		пром	печенье	3,7	30	2,3	2,9	22,3	124,7
Итого				**71,30 ₽**	**733**	**23,89**	**29,30**	**71,49**	**644,11**

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 72,6 р (60+12,6)	закуска	54-2з	огурец свежий порционно	13,88	100	0,66	0,13	2	11,33
	гор.блюдо	пром	вареники отварные с картофелем с маслом 150/5	32,26	155	23,73	16,15	46,85	325,08
	гор.напиток	54-21гн	какао с молоком	17,53	200	4,7	3,5	12,5	100,4
		пром	булочка с сахаром	7,08	50	4	7	28	191
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,85	38	3,5	0,3	22,5	106,86
Итого				**72,60 ₽**	**543,00**	**36,59**	**27,08**	**111,85**	**734,67**

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 87,6 р (75+12,6)	закуска	54-2з	салат из свежих огурцов 90/10	11,1	80	0,53	0,1	1,6	9,06
	1 блюдо	54-2с	борщ из свежей капусты со сметаной 250/10	13,62	260	22,6	11,3	29,5	309,6
	2 блюдо	пром	вареники отварные с картофелем с маслом 150/5	32,26	155	23,73	16,15	46,85	325,08
	гор.напиток	54-21гн	какао с молоком	13,29	200	4,7	3,5	12,5	100,4
		54-1в	ватрушка творожная	14,16	75	12,32	15,43	22,5	278,46
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	2,02	42	3,22	0,28	20,72	98,42
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	1,15	25	2	0,4	10	51,2
Итого				**87,60 ₽**	**837**	**69,10**	**47,16**	**143,67**	**1172,22**

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	гор.блюдо	54-1т	запеканка из творога с молочным соусом.75/20	50,14	95	17,88	12,88	31,85	314,66
	гор.блюдо	54-27к	каша молочная манная	8,96	200	5,3	5,7	25,3	174,2
	гор.напиток	54-4гн	чай с молоком и сахаром	7,34	200	1,6	1,1	8,6	50,9
	хлеб бел.	пром	батон нарезной	2,08	20	1,53	0,6	10,27	52,33
Итого				**68,52 ₽**	**515**	**26,31**	**20,28**	**76,02**	**592,09**

Повар бригадир /ФИО