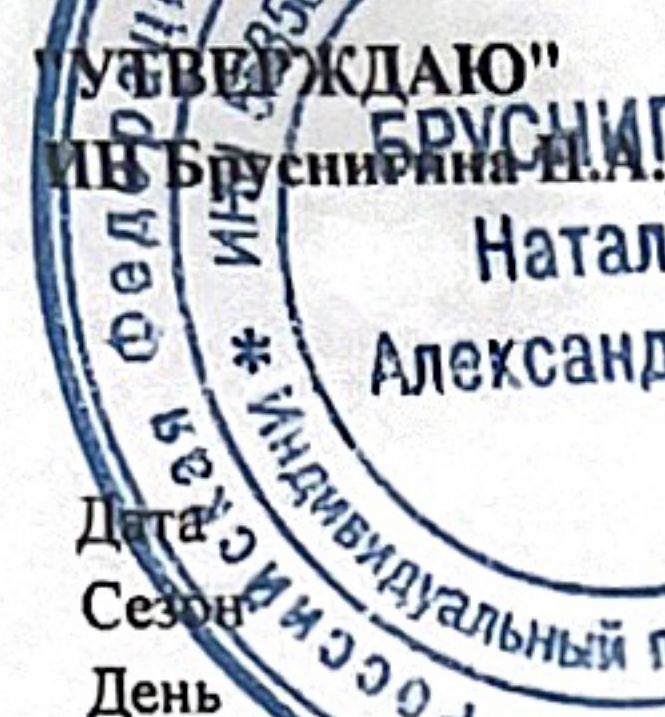




**СОГЛАСОВАНО**  
Директор МОАУ СОШ №

**ФИО**  
**МП**

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

05.11.2024

## осенний

**В день примерного меню 7**

### Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

| наименование приема пищи |           | № рецептуры        | наименование блюда                               | цена           | масса порции  | Б            | Ж            | У            | алорийность   |
|--------------------------|-----------|--------------------|--------------------------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак 71,47            | закуска   | таб №32 сбор.1982г | помидор порционно                                | 4,62           | 70            | 0,98         | 0,14         | 3,22         | 17,92         |
|                          | гор.блюдо | 490                | курица тушеная с морковью и смет соусом 50/50/50 | 31,72          | 150           | 21,15        | 8,7          | 6,6          | 189,6         |
|                          | гарнир    | 516                | макароны отварные                                | 15,52          | 200           | 8,44         | 6,54         | 43,74        | 262,4         |
|                          | напиток   | 693                | какао с молоком                                  | 14,01          | 200           | 3,2          | 2,5          | 10,9         | 78,6          |
|                          | хлеб бел. | пром.              | батон нарезной                                   | 5,6            | 50            | 3,04         | 0,61         | 22,59        | 90,77         |
|                          |           |                    |                                                  |                |               |              |              |              |               |
| <b>Итого</b>             |           |                    |                                                  | <b>71,47 Р</b> | <b>670,00</b> | <b>36,81</b> | <b>18,49</b> | <b>87,05</b> | <b>639,29</b> |

### Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

| наименование приема пищи   |             | № рецептуры        | наименование блюда                               | цена           | масса порции | Б            | Ж            | У             | калорийность  |
|----------------------------|-------------|--------------------|--------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак | закуска     | таб №32 сбор 1982г | помидор порционно                                | 4,62           | 70           | 0,98         | 0,14         | 3,22          | 17,92         |
|                            | гор.блюдо   | 490                | курица тушеная с морковью и смет соусом 50/50/50 | 31,72          | 150          | 21,15        | 8,7          | 6,6           | 189,6         |
|                            | гарнир      | 516                | макароны отварные                                | 15,52          | 200          | 8,44         | 6,54         | 43,74         | 262,4         |
|                            | напиток     | 693                | какао с молоком                                  | 14,01          | 200          | 3,2          | 2,5          | 10,9          | 78,6          |
|                            | хлеб бел.   | пром.              | хлеб пшеничный                                   | 2,47           | 50           | 3,84         | 0,34         | 24,68         | 117,16        |
| ОВЗ второй приём пищи      |             | пром.              | кондитерское изделие (печенье)                   | 8,25           | 60           | 2,4          | 1,8          | 30            | 146,4         |
|                            | гор.напиток | 54-4гн             | чай с сахаром                                    | 1,71           | 200          | 0,2          | 0            | 6,4           | 70,3          |
| <b>Итого</b>               |             |                    |                                                  | <b>78,30 Р</b> | <b>930</b>   | <b>40,21</b> | <b>20,02</b> | <b>125,54</b> | <b>882,38</b> |

**Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)**

| наименование приема пищи | № рецептуры | наименование блюда | цена           | масса порции  | Б            | Ж            | У             | калорийность  |
|--------------------------|-------------|--------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| завтрак 92,6 р (80+12,6) | закуска     | таб №32 сбор 1982г | 4,62           | 70            | 0,98         | 0,14         | 3,22          | 17,92         |
|                          | гарнир      | 490                | 31,72          | 150           | 21,15        | 8,7          | 6,6           | 189,6         |
|                          | напиток     | 516                | 15,52          | 200           | 8,44         | 6,54         | 43,74         | 262,4         |
|                          | хлеб бел.   | 693                | 14,01          | 200           | 3,2          | 2,5          | 10,9          | 78,6          |
|                          | фрукт       | пром.              | 5,6            | 50            | 3,04         | 0,61         | 22,59         | 90,77         |
|                          |             | пром.              | 21,13          | 200           | 0,71         | 0            | 19,37         | 78,85         |
| <b>Итого</b>             |             |                    | <b>92,60 Р</b> | <b>870,00</b> | <b>37,52</b> | <b>18,49</b> | <b>106,42</b> | <b>718,14</b> |

**Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)**

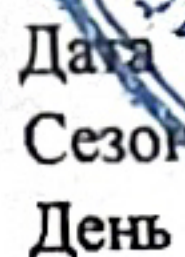
| наименование приема пищи |             | № рецептуры        | наименование блюда                               | цена            | масса порции  | Б            | Ж            | У             | алорийность   |
|--------------------------|-------------|--------------------|--------------------------------------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| обед 127,60р (115+12,6)  | закуска     | таб №32 сбор 1982г | помидор порционно                                | 4,62            | 70            | 0,98         | 0,14         | 3,22          | 17,92         |
|                          | 1 блюдо     | 123                | щи из св.капусты с мясом сметаной 250/12,5/10    | 35,83           | 272,5         | 6,07         | 7,32         | 0,74          | 119,89        |
|                          | гор блюдо   | 490                | курица тушеная с морковью и смет.соусом 50/50/50 | 31,72           | 150           | 21,15        | 8,7          | 6,6           | 189,6         |
|                          | гарнир      | 516                | макароны отварные                                | 15,52           | 200           | 8,44         | 6,54         | 43,74         | 262,4         |
|                          | гор напиток | 693                | какао с молоком                                  | 14,01           | 200           | 3,2          | 2,5          | 10,9          | 78,6          |
|                          | хлеб бел.   | пром               | хлеб пшеничный                                   | 2,47            | 50            | 3,84         | 0,34         | 24,68         | 117,16        |
|                          | хлеб черн.  | пром               | хлеб ржаной                                      | 2,3             | 50            | 3,33         | 0,67         | 16,67         | 85,33         |
|                          | фрукт       | пром.              | яблоко мытое                                     | 21,13           | 200           | 0,71         | 0            | 19,37         | 78,85         |
| <b>Итого</b>             |             |                    |                                                  | <b>127,60 Р</b> | <b>1192,5</b> | <b>47,72</b> | <b>26,21</b> | <b>125,92</b> | <b>949,75</b> |

**Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)**

| наименование приема пищи |             | № рецептуры   | наименование блюда                 | цена           | масса порции | Б           | Ж           | У            | калорийность  |
|--------------------------|-------------|---------------|------------------------------------|----------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| полдник 71,47 р          | закуска     | 19            | салат из свежих помидоров          | 9,45           | 100          | 1,17        | 0,17        | 3,83         | 21,33         |
|                          | гор.блюдо   | 214           | каша гречневая                     | 15,71          | 200          | 3,6         | 4,5         | 14,63        | 113,55        |
|                          | гарнир      | пром.произ-во | котлета из говядины с соусом 60/50 | 39,67          | 110          | 1,54        | 1,43        | 15,72        | 254,15        |
|                          | гор.напиток | 54-22хн       | кисель плодово-ягодный с вит С     | 4,56           | 200          | 0,2         | 0           | 12,9         | 52,9          |
|                          | хлеб бел.   | пром.         | хлеб пшеничный                     | 2,08           | 42           | 3,23        | 0,28        | 20,73        | 98,41         |
|                          |             |               |                                    |                |              |             |             |              |               |
| <b>Итого</b>             |             |               |                                    | <b>71,47 Р</b> | <b>652</b>   | <b>9,74</b> | <b>6,38</b> | <b>67,81</b> | <b>540,34</b> |

### Повар бригадир

/ ФИО



**ФНО  
МП**

06.11.2024

## осенний

### В день примерного меню 8

### Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

| наименование приема пищи |             | № рецептуры | наименование блюда         | цена           | масса порции  | Б            | Ж            | У            | калорийность  |
|--------------------------|-------------|-------------|----------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак 71.47            | закуска     | 45          | салат из квашеной капусты  | 13,39          | 50            | 1,06         | 0,08         | 2,93         | 18,43         |
|                          | гор.блюдо   | 436         | жаркое по-домашнему 35/150 | 54,94          | 185           | 18,59        | 17,39        | 15,91        | 294,06        |
|                          | гор.напиток | 54-2гн      | чай с сахаром              | 1,71           | 200           | 0,2          | 0            | 6,4          | 26,8          |
|                          | хлеб бел.   | пром.       | хлеб пшеничный             | 1,43           | 28            | 2,14         | 0,18         | 24,67        | 117,17        |
|                          |             |             |                            |                |               |              |              |              |               |
| <b>Итого</b>             |             |             |                            | <b>71,47 Р</b> | <b>463,00</b> | <b>21,99</b> | <b>17,65</b> | <b>49,91</b> | <b>456,46</b> |

### Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

| наименование приема пищи   | № рецептуры         | наименование блюда         | цена           | масса порции | Б            | Ж            | У            | калорийность  |
|----------------------------|---------------------|----------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак | гор.блюдо 436       | жаркое по-домашнему 35/150 | 54,94          | 185          | 18,59        | 17,39        | 15,91        | 294,06        |
|                            | гор.напиток 54-13хн | напиток из шиповника       | 9,65           | 200          | 0,6          | 0,2          | 15,1         | 65,4          |
|                            | хлеб бел. пром.     | хлеб пшеничный             | 2,44           | 49           | 3,84         | 0,34         | 24,68        | 117,16        |
|                            |                     |                            |                |              |              |              |              |               |
|                            |                     |                            |                |              |              |              |              |               |
| ОВЗ второй приём пищи      | гор.напиток пром    | сок фруктовый              | 11,27          | 200          | 0,6          | 0,4          | 32,6         | 136,4         |
|                            |                     |                            |                |              |              |              |              |               |
| <b>Итого</b>               |                     |                            | <b>78,30 Р</b> | <b>634</b>   | <b>23,63</b> | <b>18,33</b> | <b>88,29</b> | <b>613,02</b> |

**Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)**

| наименование приема пищи |             | № рецептуры | наименование блюда         | цена           | масса порции  | Б            | Ж            | У             | калорийность  |
|--------------------------|-------------|-------------|----------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| завтрак 92,6 р (80+12,6) | закуска     | 45          | салат из квашеной капусты  | 13,39          | 50            | 1,06         | 0,08         | 2,93          | 18,43         |
|                          | гор.блюдо   | 436         | жаркое по-домашнему 40/150 | 61,46          | 190           | 18,59        | 17,39        | 15,91         | 294,06        |
|                          | гор.напиток | 54-13хн     | напиток из шиповника       | 9,65           | 200           | 0,6          | 0,2          | 15,1          | 65,4          |
|                          | хлеб бел.   | пром        | хлеб пшеничный             | 1,64           | 33            | 2,53         | 0,22         | 16,29         | 77,33         |
|                          |             | 766         | сдоба обыкновенная         | 6,46           | 50            | 8            | 5,4          | 54,8          | 300,00        |
| <b>Итого</b>             |             |             |                            | <b>92,60 Р</b> | <b>523,00</b> | <b>30,78</b> | <b>23,29</b> | <b>105,03</b> | <b>755,22</b> |

**Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)**

| наименование приема пищи | № рецептуры | наименование блюда                      | цена            | масса порции | Б            | Ж            | У             | калорийность   |
|--------------------------|-------------|-----------------------------------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| обед 127,60 р (115+12,6) | закуска     | 45 салат из квашеной капусты            | 26,78           | 100          | 2,13         | 6,03         | 4,28          | 78,95          |
|                          | 1 блюдо     | 138 суп картофельный с крупой (рисовый) | 12,02           | 260          | 6,4          | 7,5          | 14,7          | 152            |
|                          | гор блюдо   | 436 жаркое по-домашнему 40/150          | 61,46           | 190          | 18,59        | 17,39        | 15,91         | 294,06         |
|                          | гор.напиток | 54-13хн напиток из шиповника            | 9,65            | 200          | 0,6          | 0,2          | 15,1          | 65,4           |
|                          |             | 766 сдоба обыкновенная                  | 12,92           | 100          | 16           | 10,8         | 109,6         | 450,00         |
|                          | хлеб бел.   | пром хлеб пшеничный                     | 2,47            | 50           | 3,83         | 0,32         | 24,67         | 117,17         |
|                          | хлеб черн.  | пром хлеб ржаной                        | 2,3             | 50           | 3,33         | 0,67         | 16,67         | 85,33          |
| <b>Итого</b>             |             |                                         | <b>127,60 Р</b> | <b>950</b>   | <b>50,88</b> | <b>42,91</b> | <b>200,93</b> | <b>1242,91</b> |

**Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)**

| наименование приема пищи |             | № рецептуры | наименование блюда                        | цена           | масса порции | Б            | Ж            | У            | калорийность  |
|--------------------------|-------------|-------------|-------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| полдник 71,47 р          | закуска     | 20          | салат из св огурцов и помидоров 20/20/5/5 | 6,38           | 60           | 0,07         | 3,62         | 2,1          | 43,75         |
|                          | гор блюдо   | 437         | гуляш из говядины 30/30                   | 40,63          | 60           | 10,2         | 9,94         | 2,31         | 139,29        |
|                          | гарнир      | 516         | макароны отварные                         | 11,63          | 150          | 5,3          | 4,9          | 32,8         | 196,8         |
|                          | гор.напиток | 54-13хн     | напиток из шиповника                      | 9,65           | 200          | 0,6          | 0,2          | 15,1         | 65,4          |
|                          | хлеб бел.   | пром.       | батон                                     | 3,18           | 30           | 1,82         | 0,37         | 13,55        | 54,62         |
|                          |             |             |                                           |                |              |              |              |              |               |
| <b>Итого</b>             |             |             |                                           | <b>71,47 Р</b> | <b>500</b>   | <b>17,99</b> | <b>19,03</b> | <b>65,86</b> | <b>499,86</b> |

Повар бригадир \_\_\_\_\_ / ФИО \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
Директор МОАУ СОШ №

ФИО  
МП

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ  
07.11.2024  
осенний  
В день примерного меню 9

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

| наименование приема пищи | № рецептуры        | наименование блюда                    | цена    | масса порции | Б     | Ж     | У     | калорийности |
|--------------------------|--------------------|---------------------------------------|---------|--------------|-------|-------|-------|--------------|
| завтрак 71,47            | гор.блюдо 374      | рыба тушеная в томате с овощами 50/50 | 21,51   | 100          | 13,89 | 7,45  | 6,34  | 147,22       |
|                          | гарнир 511         | рис отварной                          | 24,79   | 200          | 4,8   | 6,4   | 48,53 | 271,33       |
|                          | гор.напиток 54-3гн | чай с лимоном и сахаром 200/7         | 3,56    | 207          | 0,2   | 0,1   | 6,6   | 27,9         |
|                          | хлеб бел. пром.    | хлеб пшеничный                        | 1,93    | 39           | 2,99  | 0,18  | 14,31 | 91,4         |
|                          | фрукты пром.       | яблоко                                | 19,68   | 200          | 0,71  | 0,00  | 19,37 | 78,85        |
| Итого                    |                    |                                       | 71,47 Р | 746,00       | 22,59 | 14,13 | 95,15 | 616,70       |

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

| наименование приема пищи   | № рецептуры        | наименование блюда                      | цена    | масса порции | Б     | Ж     | У      | калорийности |
|----------------------------|--------------------|-----------------------------------------|---------|--------------|-------|-------|--------|--------------|
| ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак | гор.блюдо 374      | рыба тушеная в томате с овощами 50/50   | 21,51   | 100          | 13,89 | 7,45  | 6,34   | 147,22       |
|                            | гарнир 511         | рис отварной                            | 24,79   | 200          | 4,8   | 6,4   | 48,53  | 271,33       |
|                            | гор.напиток 54-3гн | чай с лимоном и сахаром 200/7           | 3,56    | 207          | 0,2   | 0,1   | 6,6    | 27,9         |
|                            | хлеб бел. пром.    | батон нарезной                          | 3,36    | 30           | 1,84  | 0,72  | 12,32  | 62,8         |
| ОВЗ второй приём пищи      | пром.              | кондитерское изделие в индивид.упаковке | 25,08   | 40           | 4,33  | 2,76  | 40,84  | 249,5        |
| Итого                      |                    |                                         | 78,30 Р | 577          | 25,06 | 17,43 | 114,63 | 758,75       |

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

| наименование приема пищи | № рецептуры             | наименование блюда                    | цена    | масса порции | Б     | Ж     | У      | калорийности |
|--------------------------|-------------------------|---------------------------------------|---------|--------------|-------|-------|--------|--------------|
| завтрак 92,6 р (80+12,6) | закуска контр.отработка | салат из фасоли                       | 13,4    | 100          | 16,12 | 0,83  | 20,83  | 130          |
|                          | гор.блюдо 374           | рыба тушеная в томате с овощами 75/50 | 30,4    | 125          | 17,4  | 9,31  | 7,92   | 184,03       |
|                          | гарнир 511              | рис отварной                          | 24,79   | 200          | 4,8   | 6,4   | 48,53  | 271,33       |
|                          | гор.напиток 54-3гн      | чай с лимоном и сахаром 200/7         | 3,56    | 207          | 0,2   | 0,1   | 6,6    | 27,9         |
|                          | хлеб бел. пром.         | хлеб пшеничный                        | 0,77    | 18           | 2,3   | 0,2   | 14,81  | 70,3         |
|                          | фрукты пром.            | яблоко                                | 19,68   | 200          | 0,71  | 0,00  | 19,37  | 78,85        |
| Итого                    |                         |                                       | 92,60 Р | 850,00       | 41,53 | 16,84 | 118,06 | 762,41       |

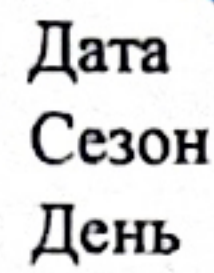
Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

| наименование приема пищи | № рецептуры             | наименование блюда                      | цена     | масса порции | Б     | Ж     | У      | калорийности |
|--------------------------|-------------------------|-----------------------------------------|----------|--------------|-------|-------|--------|--------------|
| обед 127,6 р (115+12,6)  | закуска контр.отработка | салат из фасоли                         | 13,4     | 100          | 16,12 | 0,83  | 20,83  | 130          |
|                          | 1 блюдо 148             | суп картофельный с дом.лапшой и курицей | 26,07    | 275          | 6,72  | 3,06  | 21,8   | 141,27       |
|                          | 2 блюдо 374             | рыба тушеная в томате с овощами 75/50   | 30,4     | 125          | 17,4  | 9,31  | 7,92   | 184,03       |
|                          | гарнир 511              | рис отварной                            | 24,79    | 200          | 4,8   | 6,4   | 48,53  | 271,33       |
|                          | гор.напиток 54-3гн      | чай с лимоном и сахаром 200/7           | 3,56     | 207          | 0,2   | 0,1   | 6,6    | 27,9         |
|                          | хлеб бел. пром.         | хлеб пшеничный                          | 1,48     | 30           | 3,83  | 0,32  | 24,67  | 117,17       |
|                          | хлеб черн. пром.        | хлеб ржаной                             | 1,5      | 30           | 4,24  | 0,77  | 21,29  | 108,81       |
|                          | фрукты пром.            | киви свежий                             | 26,40    | 100          | 0,56  | 0,48  | 13,72  | 62,16        |
| Итого                    |                         |                                         | 127,60 Р | 1067         | 53,87 | 21,27 | 165,36 | 1042,67      |

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

| наименование приема пищи | № рецептуры        | наименование блюда        | цена    | масса порции | Б     | Ж     | У     | калорийности |
|--------------------------|--------------------|---------------------------|---------|--------------|-------|-------|-------|--------------|
| полдник 71,47 р          | закуска 43         | салат из свежей капусты   | 4,55    | 60           | 1,5   | 6,1   | 6,2   | 85,8         |
|                          | гор.блюдо 492      | плов из мяса птицы 50/150 | 35,45   | 200          | 27,2  | 8,09  | 33,24 | 314,67       |
|                          | гор.напиток 54-2гн | чай с сахаром             | 1,71    | 200          | 0,2   | 0     | 6,4   | 26,8         |
|                          | хлеб бел. пром.    | батон нарезной            | 3,36    | 30           | 1,84  | 0,72  | 12,32 | 62,8         |
|                          | фрукты пром.       | киви свежий               | 26,40   | 100          | 0,56  | 0,48  | 13,72 | 62,16        |
| Итого                    |                    |                           | 71,47 Р | 590          | 31,30 | 15,39 | 71,88 | 552,23       |

Повар бригадир /ФИО



ФНО  
МП

08.11.2024  
осенний  
В день примерного меню 10

| наименование приема пищи |             | № рецептуры | наименование блюда               | цена           | масса порции  | Б            | Ж            | У            | калорийность  |
|--------------------------|-------------|-------------|----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак 71,47            | закуска     | 71          | винегрет овощной                 | 7,44           | 50            | 1,02         | 7,57         | 5,7          | 95,12         |
|                          | гор.блюдо   | п/ф         | пельмени отварные с маслом 150/5 | 61,47          | 200           | 14,39        | 18,97        | 19,04        | 304,46        |
|                          | гор.напиток | 54-2гн      | чай с сахаром                    | 1,75           | 200           | 0,2          | 0            | 6,4          | 26,8          |
|                          | хлеб бел.   | пром        | хлеб пшеничный                   | 0,81           | 50            | 3,80         | 0,41         | 24,6         | 117,2         |
|                          |             |             |                                  |                |               |              |              |              |               |
|                          |             |             |                                  |                |               |              |              |              |               |
| <b>Итого</b>             |             |             |                                  | <b>71,47 Р</b> | <b>500,00</b> | <b>19,41</b> | <b>26,95</b> | <b>55,74</b> | <b>543,58</b> |

| наименование приема пищи   |             | № рецептуры | наименование блюда               | цена           | масса порции | Б            | Ж            | У            | калорийности  |
|----------------------------|-------------|-------------|----------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак | закуска     | 71          | винегрет овощной                 | 8,93           | 60           | 0,72         | 5,34         | 4,02         | 67,14         |
|                            | гор.блюдо   | п/ф         | пельмени отварные с маслом 150/5 | 61,47          | 155          | 14,39        | 18,97        | 19,04        | 304,46        |
|                            | гор.напиток | 54-2гн      | чай с сахаром                    | 1,75           | 200          | 0,2          | 0            | 6,4          | 26,8          |
|                            | хлеб бел.   | пром        | хлеб пшеничный                   | 1,48           | 30           | 1,90         | 0,21         | 12,3         | 58,6          |
|                            |             |             |                                  |                |              |              |              |              |               |
| ОВЗ второй приём пищи      |             |             |                                  |                |              |              |              |              |               |
|                            |             | пром.       | кондитерское изделие (печенье)   | 4,67           | 35           | 3,46         | 61,33        | 32,66        | 199,6         |
| <b>Итого</b>               |             |             |                                  | <b>78,30 Р</b> | <b>480</b>   | <b>20,67</b> | <b>85,85</b> | <b>74,42</b> | <b>656,60</b> |

| наименование приема пищи |             | № рецептуры | наименование блюда                | цена           | масса порции  | Б            | Ж            | У            | калорийность  |
|--------------------------|-------------|-------------|-----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак 92,6 р (80+12,6) | закуска     | 71          | винегрет овощной                  | 11,91          | 80            | 0,96         | 7,12         | 5,36         | 89,52         |
|                          | гор.блюдо   | п/ф         | пельмени отварные с маслом 170/10 | 74,99          | 180           | 16,73        | 22,02        | 22,11        | 353,56        |
|                          | гор.напиток | 54-2гн      | чай с сахаром                     | 1,75           | 200           | 0,2          | 0            | 6,4          | 26,8          |
|                          | хлеб бел.   | пром        | батон нарезной                    | 3,95           | 35            | 3,35         | 1,32         | 22,47        | 114,48        |
|                          |             |             |                                   |                |               |              |              |              |               |
| <b>Итого</b>             |             |             |                                   | <b>92,60 Р</b> | <b>495,00</b> | <b>21,24</b> | <b>30,46</b> | <b>56,34</b> | <b>584,36</b> |

| наименование приема пищи |             | № рецептуры | наименование блюда                      | цена            | масса порции | Б            | Ж            | У            | калорийность  |
|--------------------------|-------------|-------------|-----------------------------------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| обед 127,6 р (115+12,6)  | закуска     | 71          | винегрет овощной                        | 8,93            | 60           | 0,72         | 5,34         | 4,02         | 67,14         |
|                          | 1 блюдо     | 148         | суп картоф.гороховый с мясом и гренками | 27,71           | 270          | 9            | 6,2          | 21,19        | 179,8         |
|                          | гор.блюдо   | п/ф         | пельмени отварные с маслом 200/10       | 86,09           | 210          | 19,5         | 25,7         | 25,8         | 412,49        |
|                          | гор.напиток | 54-2гн      | чай с сахаром                           | 1,87            | 200          | 0,2          | 0            | 6,4          | 26,8          |
|                          | хлеб бел.   | пром        | хлеб пшеничный                          | 1,48            | 30           | 2,03         | 0,19         | 14,8         | 70,48         |
|                          | хлеб ржан.  | пром        | хлеб ржаной                             | 1,52            | 33           | 1,38         | 0,44         | 11           | 56,32         |
|                          |             |             |                                         |                 |              |              |              |              |               |
| <b>Итого</b>             |             |             |                                         | <b>127,60 Р</b> | <b>803</b>   | <b>32,83</b> | <b>37,87</b> | <b>83,21</b> | <b>813,03</b> |

| наименование приема пищи | № рецептуры | наименование блюда | цена                                         | масса порции   | Б          | Ж            | У            | калорийность |            |
|--------------------------|-------------|--------------------|----------------------------------------------|----------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| полдник 71,47 р          | закуска     | 20                 | огурец свежий порционно                      | 6,6            | 50         | 0,7          | 0,1          | 2,30         | 12,8       |
|                          | гор.блюдо   | 482                | запеканка из печени со сметанным соусом80/20 | 43,18          | 100        | 12,4         | 4,9          | 13,7         | 201,38     |
|                          | гарнир      | 520                | картофельное пюре                            | 16,15          | 150        | 2,24         | 4,8          | 15,57        | 116,27     |
|                          | гор.напиток | 54-2хн             | компот из сухофруктов                        | 4              | 200        | 1            | 0,1          | 15,6         | 66,9       |
|                          | хлеб бел.   | пром               | хлеб пшеничный                               | 1,54           | 31         | 2,37         | 0,20         | 15,3         | 72,65      |
| <b>Итого</b>             |             |                    |                                              | <b>71,47 Р</b> | <b>531</b> | <b>18,71</b> | <b>10,10</b> | <b>62,47</b> | <b>470</b> |

Повар бригадир \_\_\_\_\_ /ФИО