

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №



Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
02.05.2023
весенний
В день примерного меню 2

Ежедневное меню для обучающихся (дотация)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 12,6 р (8+4,60)	гор. блюдо	335	макароны запеч. с яйцом	9,92	100	5,2	6,5	17,1	151
	гор. напиток	685	чай с сахаром	1,46	200	0,2	0	15	58
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,22	25	2,04	0,41	16,56	60,5
Итого				12,60 Р	325	7,44	6,91	48,66	269,5

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	25	салат степной	4,16	30	0,84	2,58	1,14	31,8
	гор. блюдо	пром	котлета с соусом 60/30	33,77	90	14,4	13,73	15,18	240,39
	гор. блюдо	553	капуста тушеная	9,45	100	2	3,3	9,2	75
	гор. напиток	648	кисель ягодный	3,81	200	0,4	0	33,8	142
	батон	пром	хлеб пшеничный	1,73	36	2,94	0,59	23,84	87,12
	фрукты	пром	киви свежий	15,6	100	1,1	0,61	11,22	60,94
	Итого				68,52 Р	556,00	21,68	20,81	94,38

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р. Первый завтрак	закуска	25	салат степной	6,94	50	1,4	4,3	1,9	53
	гор. блюдо	пром	котлета с соусом 60/30	33,77	90	14,4	13,73	15,18	240,39
	гор. блюдо	553	капуста тушеная	14,18	150	2,6	4,29	11,96	97,5
	гор. напиток	648	кисель ягодный	3,81	200	0,4	0	33,8	142
	батон	пром	хлеб пшеничный	1,92	40	3,26	0,66	26,48	96,8
ОВЗ второй приём пищи		пром	кондитерское изделие	10,68	30	2,1	6	19,2	141
Итого				71,30 Р	560	24,16	28,98	108,52	770,69

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 72,6 р (60+12,6)	закуска	25	салат степной	4,16	30	0,84	2,58	1,14	31,8
	гор. блюдо	пром	котлета с соусом 60/30	33,77	90	14,4	13,73	15,18	240,39
	гор. блюдо	553	капуста тушеная	13,23	140	2,42	4	11,16	91
	гор. напиток	648	кисель ягодный	3,81	200	0,4	0	33,8	142
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	2,03	39	3,18	0,64	25,83	94,38
	фрукты	пром	киви свежий	15,6	100	1,1	0,61	11,22	60,94
	Итого				72,60 Р	599,00	22,34	21,56	98,33

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность	
обед 87,6 р (75+12,6)	закуска	25	салат степной	6,94	50	1,4	4,3	1,9	53	
	1 блюдо	148	суп картофельный с домашней лапшой	10,14	250	7,85	8,3	15,18	152	
	гор. блюдо	пром	котлета с соусом 60/30	33,77	90	14,4	13,73	15,18	240,39	
	гор. блюдо	553	капуста тушеная	14,18	150	3	4,95	13,8	112,5	
	гор. напиток	648	кисель ягодный	3,81	200	0,4	0	33,8	142	
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,93	40	3,27	0,65	26,49	96,8	
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	1,23	27	2,1	0,81	14,39	75,52	
	фрукты	пром	киви свежий	15,6	100	1,1	0,61	11,22	60,94	
	Итого				87,60 Р	907	33,52	33,35	131,96	933,15

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов переменки (шк.37)

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность
поддник 68,52 р	закуска	16	огурец соленый порционно	5,99	30	0,35	4,96	3,59	22,96
	гор. блюдо	490	цыпленок тушеный с морковью 50/50	30,11	100	6,5	5,9	9,4	119
	гор. блюдо	516	макароны отварные	7,88	140	5,04	0,54	19,2	175,43
	гор. напиток	699	напиток лимонный	4,26	200	0,2	0	42,4	98
	хлеб бел.	пром	батон нарезной	3	30	2,25	0,9	15,4	78,6
	фрукты	пром	яблоко свежее	17,28	160	0,54	0	14,74	59,14
	Итого				68,52 Р	660	14,88	12,30	104,73

Повар бригадир

/ФИО

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Брусигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №



Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
03.05.2023
весенний
В день примерного меню 3

Ежедневное меню для обучающихся (дотация)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 12,6 р (8+4,60)	гор. блюдо	каша молочная манная	9,66	130	3,36	5,74	21,28	155,4
	гор. напиток	чай с сахаром	1,46	200	0,2	0	15	58
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	1,48	31	2,53	0,5	20,53	75,02
Итого			12,60 Р	361	6,09	6,24	56,81	288,42

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	салат из свеклы	5,76	80	1,44	0,08	7,84	38,4
	гор. блюдо	гуляш из мяса говядины 30/30	42,26	60	8,16	3,24	1,98	86,73
	гарнир	макаронные отварные	8,45	150	5,35	0,55	19,2	167,43
	гор. напиток	напиток из плодов шиповника	7,51	200	0,4	0,2	23,8	100
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	4,54	44	3,51	0,65	28,46	106,42
Итого			68,52 Р	534,00	18,86	4,72	81,28	498,98

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р. Первый завтрак	закуска	салат из свеклы	4,32	60	1,08	0,06	5,88	28,8
	гор. блюдо	гуляш из мяса говядины 30/30	42,26	60	8,16	3,24	1,98	86,43
	гарнир	макаронные отварные	5,63	100	3,6	0,4	20	111,62
	гор. напиток	напиток из плодов шиповника	7,51	200	0,4	0,2	23,8	100
	хлеб бел.	батон нарезной	2,12	28	2,1	0,84	14,36	131,9
ОВЗ второй приём пищи	пром	сок фруктовый	9,46	180	0,9	0	19,08	79,2
Итого			71,30 Р	628	16,24	4,74	85,10	537,95

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 72,6 р (60+12,6)	закуска	салат из свеклы	5,76	80	1,44	0,08	7,84	38,4
	гор. блюдо	гуляш из мяса говядины 35/35	49,29	70	9,52	3,78	2,31	100,84
	гарнир	макаронные отварные	8,45	150	5,35	0,55	19,2	167,43
	гор. напиток	напиток из плодов шиповника	7,51	200	0,4	0,2	23,8	100
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	1,59	33	2,69	0,54	21,86	109,14
Итого			72,60 Р	533,00	19,40	5,15	75,01	515,81

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 87,6 р (75+12,6)	закуска	салат из свеклы	5,76	80	1,44	0,08	7,84	38,4
	1 блюдо	щи из свежей капусты и картофеля со сметаной 250/10	14,06	260	2,13	5,32	9,5	94,24
	гор. блюдо	гуляш из мяса говядины 35/35	49,29	70	9,52	3,78	2,31	100,84
	гарнир	макаронные отварные	8,45	150	5,35	0,55	19,2	167,43
	гор. напиток	напиток из плодов шиповника	7,51	200	0,4	0,2	23,8	100
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	1,45	30	2,45	0,49	19,87	72,6
	хлеб черн.	хлеб ржаной	1,08	23	1,88	0,73	12,85	64,75
Итого			87,60 Р	813	23,17	11,15	95,37	638,26

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

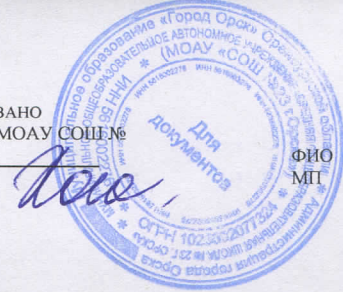
наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	салат из зеленого горошка	8,66	40	1,1	0,2	3,8	24
	гор. блюдо	азу из говядины 25/170	47,92	195	17,85	9,63	19,45	242,69
	гор. напиток	кофейный напиток с молоком	7,56	200	2,5	3,6	28,7	152
	хлеб бел.	батон	4,38	65	5,31	1,89	33,41	168,35
Итого			68,52 Р	500	26,76	15,32	85,36	587,04

Повар бригадир _____ /ФИО

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №



Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
05.05.2023
весенний
В день примерного меню 5

Ежедневное меню для обучающихся (дотация)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность	
завтрак 12,6 р (8+4,60)	гор. блюдо	контр.отработка	рис с овощами	9,53	110	2,2	2,09	20,56	111,32
	гор. напиток	685	чай с сахаром	1,46	200	0,2	0	15	58
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,61	33	2,8	0,55	22,73	83,05
Итого				12,60 Р	343	5,20	2,64	58,29	252,37

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность	
завтрак 68,52	гор.блюдо	482	запеканка из печени	46,05	80	9,92	3,92	10,96	118,96
	гор.блюдо	520	картофельное пюре	15,42	160	3,36	7,2	23,36	174,4
	гор.напиток	639	компот из сухофруктов	3,79	200	0,6	0	31,4	124
	хлеб бел.	пром	батон нарезной	3,26	60	4,86	0,96	39,15	145,2
Итого				68,52 Р	500,00	18,74	12,08	104,87	562,56

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность	
ОВЗ 71,30 р.Первый завтрак	гор.блюдо	482	запеканка из печени	46,05	80	9,92	3,92	10,96	118,96
	гарнир	520	картофельное пюре	10,28	100	2,1	4,5	14,6	109
	гор.напиток	685	чай с сахаром	1,46	200	0,2	0	15	58
	хлеб бел.	пром	батон нарезной	3,19	90	7,49	2,7	46,19	235,8
ОВЗ второй приём пищи	пром	кондитерское изделие	10,32	30	2,1	6	19,2	141	
Итого				71,30 Р	500	21,81	17,12	105,95	662,76

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность	
завтрак 72,6 р (60+12,6)	гор.блюдо	482	запеканка из печени	51,81	90	11,16	4,41	12,33	142,03
	гарнир	520	картофельное пюре	15,42	160	3,36	7,2	23,36	174,4
	гор.напиток	639	компот из сухофруктов	3,79	200	0,6	0	31,4	124
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,58	33	2,69	0,54	21,86	79,86
Итого				72,60 Р	483,00	17,81	12,15	88,95	520,29

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность	
обед 87,6 р (75+12,6)	1 блюдо	132	суп рассольник со сметаной	18,27	260	3	4,5	20,1	135
	2 блюдо	482	запеканка из печени	46,05	80	9,92	3,92	10,96	118,96
	гарнир	520	картофельное пюре	16,45	160	3,36	7,2	23,36	174,4
	гор.напиток	639	компот из сухофруктов	3,79	200	0,6	0	31,4	124
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,93	40	3,25	0,66	26,48	96,8
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	1,11	24	2	0,37	16,52	60,52
Итого				87,60 Р	764	22,13	16,65	128,82	709,68

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	асса порции	Б	Ж	У	калорийность	
полдник 68,52 р	закуска	71	салат винегрет	5,3	80	1,2	3,2	8,8	68
	гор.блюдо	719	пельмени с маслом 150/10	60,14	160	16,16	20	35,52	390,4
	гор.напиток	685	чай с сахаром	1,46	215	0,2	0	15	58
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,62	60	4,86	0,96	39,15	145,2
Итого				68,52 Р	515	22,42	24,16	98,47	661,6

Повар бригадир _____ /ФИО