



СОГЛАСОВАНО
 Директор МОАУ СОШ № 23
Там

ФИО
 МП

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

09.01.2023
 зимний
 В день примерного меню 4

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 71,47								
гор. блюдо	492	плов из птицы 50/150	47,02	200	27,2	8,08	33,24	315
гор. напиток	пром	чай с сахаром	12,4	200	0,2	0	6,4	26,8
фрукты	пром	яблоко мытое	15,84	120	0,7	0	21,1	86,01
хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,81	28	1,09	0,13	12,33	60,92
Итого			71,47 Р	666,66	34,59	16,21	84,27	624,33

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р Первый завтрак								
гор. блюдо	492	плов из птицы 50/150	47,02	200	27,2	8,08	33,24	315
гор. напиток	пром	сок фруктовый	12,4	200	0,2	0	6,4	26,8
хлеб бел.	пром	батон нарезной	3,04	28	2,36	0,92	13,81	90,59
ОВЗ второй прием пищи								
фрукты	пром	яблоко мытое	15,84	120	0,7	0	21,1	86,01
Итого			78,30 Р	548	30,46	9,08	76,55	518,40

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 92,6 р (80+12)								
закуска	43	салат из свежей капусты	5,06	60	1,5	6,1	6,2	85,8
гор. блюдо	492	плов из курицы 60/150	53,73	210	30,6	9,1	37,4	354
гор. напиток	пром	сок фруктовый	12,04	200	0,2	0	6,4	26,8
хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,97	40	3,06	0,26	19,74	93,74
фрукты	пром	яблоко мытое	19,8	110	0,87	0	26,37	107,51
Итого			92,60 Р	666,06	36,23	18,46	96,11	667,85

Ежедневное меню для обучающихся 8-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 127,6р(115+12,6)								
закуска	43	салат из свежей капусты	5,06	60	1,5	6,1	6,2	85,8
1 блюдо	148	суп карт гороховый с мясом и гречихой 250/20/40	31,07	280	9,42	6,49	23,02	188,12
2 блюдо	492	плов из курицы 70/150	60,35	220	32,06	9,33	35,62	370,86
гор. напиток	пром	сок фруктовый	12,04	200	0,2	0	6,4	26,8
фрукты	пром	яблоко мытое	15,84	120	0,7	0	21,1	86,01
хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	1,48	22	1,68	0,14	10,58	51,35
хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	1,78	28	1,85	0,38	9,33	47,78
Итого			127,60 Р	930	47,41	22,64	112,35	856,92

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов подменка (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
подменка 71,47р								
гор. блюдо	374	рыба тушеная в томате с овощами 50/50	20,36	100	13,89	7,43	6,34	147,22
гор. блюдо	511	рис отварной	24,68	200	4,33	6,4	48,53	271,33
гор. напиток	54-3гн	чай с лимоном	3,59	200	0,2	0,1	6,6	27,9
хлеб бел.	пром	батон нарезной	3,04	28	2,36	0,92	15,81	90,59
фрукты	пром	яблоко мытое	19,8	130	0,87	0	26,37	107,51
Итого			71,47 Р	678	21,64	14,87	103,65	644,55

Повар бригадир / ФИО