

"УТВЕРЖДАЮ" БРУСНИЦКА  
ИП Брусничка Н.А. Чайкина  
Александровна



СОГЛАСОВАНО  
Директор МОАУ СОШ № 23  
Хом.

ФНО  
МП

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ**  
10.01.2023  
зимний  
В день примерного меню 3

Дата  
Сезон  
День

**Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов**

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порция	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 71,47	закуска							
	гор. блюдо	запеканка из печени со сметанным соусом 80/20	42,27	100	12,4	4,9	13,7	133,83
	гор. блюдо	картофельное пюре	21,66	150	2,24	4,8	15,57	116,27
	гор. напиток	компот из сухофруктов	4	200	1	0,1	15,6	66,9
	хлеб бел.	батон нарезной	3,54	50	6,85	0,78	13,13	178,62
<b>Итого</b>			<b>71,47 Р</b>	<b>500,00</b>	<b>22,53</b>	<b>10,58</b>	<b>78,02</b>	<b>535,62</b>

**Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ**

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порция	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р. Первый завтрак	закуска							
	гор. блюдо	запеканка из печени со сметанным соусом 80/20	42,27	100	12,4	4,9	13,7	152,09
	гор. блюдо	картофельное пюре	21,66	150	2,24	4,8	15,57	116,27
	гор. напиток	компот из сухофруктов	4	200	1	0,1	15,6	66,9
	хлеб бел.	батон нарезной	3,54	50	6,85	0,78	13,13	110,74
ОВЗ второй прием пищи	пром.	кондитерское изделие	11,65	33,3	2,33	6,66	21,31	156,51
<b>Итого</b>			<b>78,30 Р</b>	<b>571</b>	<b>23,04</b>	<b>15,16</b>	<b>73,43</b>	<b>654,28</b>

**Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)**

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порция	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 92,6 р (80+12,6)	закуска	огурец соевый порционно	11,02	50	0,3	0	0,9	5
	гор. блюдо	запеканка из печени со сметанным соусом 80/20	42,27	100	12,4	4,9	13,7	133,83
	гарнир	картофельное пюре	21,66	150	2,24	4,8	15,57	116,27
	гор. напиток	компот из сухофруктов	4	200	1	0,1	15,6	66,9
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	2	41	3,14	0,26	20,23	96,08
	пром.	кондитерское изделие (маффин)	11,65	33,3	2,33	6,66	21,31	156,51
<b>Итого</b>			<b>92,60 Р</b>	<b>574,30</b>	<b>21,45</b>	<b>16,72</b>	<b>87,31</b>	<b>574,59</b>

**Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)**

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порция	Б	Ж	У	калорийность
обед 127,6 р (115+12,6)	закуска	огурец соевый порционно	4,41	20	0,12	0	0,54	2
	1 блюдо	рассольник со сметаной и мясом 250/10/12,5	40,59	272,5	6,2	7,5	17,7	163,2
	2 блюдо	запеканка из печени со сметанным соусом 80/20	42,27	100	12,4	4,9	13,7	133,83
	гарнир	картофельное пюре	21,66	150	2,24	4,8	15,57	116,27
	гор. напиток	компот из сухофруктов	4	200	1	0,1	15,6	66,9
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	1,48	30	2,3	0,19	14,8	70,3
	хлеб черн.	хлеб ржаной	1,54	34	2,26	0,45	11,33	58,02
	пром.	кондитерское изделие (маффин)	11,65	33,3	2,33	6,66	21,31	156,51
<b>Итого</b>			<b>127,60 Р</b>	<b>839,8</b>	<b>28,89</b>	<b>24,60</b>	<b>110,55</b>	<b>767,03</b>

**Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов перемены (шк.37)**

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порция	Б	Ж	У	калорийность
полдник 71,47 р	закуска	салат "Здоровье"	7,15	60	0,99	4,87	4,48	75
	гор. блюдо	пельмени отварные с мясом 150/2	61,96	152	14,4	19	19,07	304,5
	гор. напиток	чай с сахаром	1,74	200	0,2	0,1	6,4	26,9
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	1,74	39	2,23	0,16	14,31	67,96
<b>Итого</b>			<b>71,47 Р</b>	<b>441</b>	<b>17,79</b>	<b>24,83</b>	<b>44,26</b>	<b>474,26</b>

Повар Бригадир \_\_\_\_\_ /ФН/