

"УТВЕРЖАЮ"

НП Бруснигина И.А.

Брусснигина И.А.

Наталья

Александровна

Дата

Сезон

День



СОГЛАСОВАНО

Директор МОАУ СОШ № 23

*Handwritten signature*

ФИО

МП

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

13.01.2025

зимний

В день примерного меню 6

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 71,47								
гор.блюдо	364	пюре из картофеля с маслом 75/10	17,37	152	5,85	6,27	27,83	191,67
гор.блюдо	366	запеканка из творога с повидлом 75/10	50,83	85	16,41	7,03	21,55	222,55
гор.напиток	54-2гп	чай с сахаром	1,74	200	0,2	0	6,4	26,8
хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	1,50	30	2,30	0,19	14,8	70,3
Итого			71,47 Р	500,00	24,75	13,49	70,60	511,32

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р Первый завтрак								
гор.блюдо	табл.№4	каша молочная манная с маслом 150/2	17,37	152	5,85	6,27	27,83	191,67
гор.блюдо	366	запеканка из творога с повидлом 75/10	50,83	85	16,41	7,03	21,55	222,55
гор.напиток	54-2гп	чай с сахаром	1,74	200	0,2	0	6,4	26,8
хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	2,4	30	2,30	0,19	14,8	70,3
ОВЗ второй прием пищи								
	пром.	печенье поштучно	5,96	40	3,11	8,88	28,41	208,68
Итого			78,30 Р	507	27,87	22,37	99,01	720,00

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 92,6 р (80+12,6)								
гарнир	табл.№4 №508	каша гречневая рассыпчатая	15,70	200	11	8,5	47,9	311,6
гор.блюдо	пром.	тефтели с соусом 50/50	35,51	100	15,75	13,5	11,5	198,7
гор.напиток	693	какао с молоком	13,93	200	4,7	3,5	12,4	100,4
хлеб бел.	пром.	батон нарезной	3,74	34	2,87	1,12	19,19	97,86
	пром.	блинчик со сгущ. молоком	23,72	60	0,8	0,8	19,6	88,8
Итого			92,60 Р	594,00	35,12	29,42	110,69	797,36

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 127,6 р (115+12,6)								
закуска	17	салат из соевых огурцов	12,9	40	0,48	0,06	1,02	7,8
1 блюдо	138	Суп картофельный с рыбой 250/25	21,32	235	11,3	4,52	19,69	133,43
гор.блюдо	пром.	тефтели с соусом 50/50	35,51	100	15,75	13,5	11,5	198,7
гарнир	табл.№4 №508	каша гречневая рассыпчатая	15,70	200	11,00	8,5	47,9	311,6
гор.напиток	693	какао с молоком	13,93	200	4,7	3,5	12,4	100,4
хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	2,48	50	3,84	0,34	24,68	117,16
хлеб черн.	пром.	хлеб ржаной	2,04	50	3,32	0,68	16,67	83,83
	пром.	блинчик со сгущ. молоком	23,72	60	0,8	0,8	19,6	88,8
Итого			127,60 Р	978	51,19	32,90	153,56	1063,74

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов подменю (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
подменю 71,47 р								
закуска	337	яйцо вареное	15,79	40	4,8	4	0,3	56,60
гор.блюдо	контр.отр.	горячий бутерброд с сыром	31,13	55	8,08	12,27	14,98	226,00
гор.блюдо	табл.№4	каша молочная пшеница с маслом	22,81	205	4,48	4,68	20,3	161,23
гор.напиток	54-2гп	чай с сахаром	1,74	200	0,2	0	6,4	26,8
Итого			71,47 Р	500	17,56	20,95	41,98	470,63

Повар бригадир / ФИО