



"УТВЕРЖДАЮ"
 Исполнительный директор
 Наталья Александровна

СОГЛАСОВАНО
 Директор МОУ СОШ № 23
Кочет

ФНО
 ИП

Дата
 Сезон
 День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
 14.01.2023
 зимний
 В день примерного меню ?

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порция	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 71,47								
	гор. блюдо	487/587 птица отварная с соусом томатным 60/30	41,81	90	21,1	13,6	4,4	211
	гарнир	516 макароны отварные	11,65	160	6,33	4,91	32,81	196,8
	напиток	54-23гн кофейный напиток с молоком	13,93	200	3,87	2,86	11,9	86
	хлеб бел.	пром. батон нарезной	4,08	50	4,21	1,64	28,24	143,91
Итого			71,47 Р	500,00	35,51	23,01	77,25	637,71

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порция	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый								
завтрак								
	гор. блюдо	487/587 птица отварная с соусом томатным 60/30	41,81	90	21,1	13,6	4,4	211
	гарнир	516 макароны отварные	11,65	150	6,33	4,91	32,81	196,8
	напиток	54-23гн кофейный напиток с молоком	13,93	200	3,87	2,86	11,9	86
	хлеб бел.	пром. батон нарезной	3,52	32	2,70	1,05	18,07	103,53
	ОВЗ второй прием пищи	пром. кондитерское изделие (пирожки)	5,65	40	1,6	1,2	2,0	97,6
	гор. напиток	54-23гн чай с сахаром	1,74	200	0,2	0	4,4	30,3
Итого			78,30 Р	762	36,00	23,41	39,28	762,23

Ежедневное меню для обучающихся 4-7 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порция	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 92,6 р (80+12,6)								
	закуска	пром. икра кабачковая	9,85	50	0,95	4,45	3,85	59,5
	гарнир	487/587 птица отварная с соусом томатным 60/30	41,81	90	21,1	13,6	4,4	211
	напиток	516 макароны отварные	11,65	150	6,33	4,91	32,81	196,8
	хлеб бел.	54-23гн кофейный напиток с молоком	13,93	200	3,87	2,86	11,9	86
	фрукт	пром. хлеб пшеничный	2,1	41	3,14	0,26	20,24	96,08
		пром. яблоко	13,26	150	0,71	0	19,37	78,85
Итого			92,60 Р	681,00	36,10	26,88	92,57	728,23

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порция	Б	Ж	У	калорийность
обед 127,60р (115+12,6)								
	закуска	пром. икра кабачковая	7,92	40	0,76	3,56	3,08	47,6
	1 блюдо	123 щи из св. капусты с мясом сметаной 250/12,5/10	35,57	272,5	6,07	7,32	0,74	119,89
	гор. блюдо	487/587 птица отварная с соусом томатным 60/30	41,81	90	21,1	13,6	4,4	211
	гарнир	516 макароны отварные	11,65	150	6,33	4,91	32,81	196,8
	гор. напиток	54-23гн кофейный напиток с молоком	13,93	200	3,87	2,86	11,9	86
	хлеб бел.	пром. хлеб пшеничный	1,48	30	2,30	0,19	14,81	70,3
	хлеб черн.	пром. хлеб ржаной	1,88	41	2,66	0,54	13,34	68,26
	фрукт	пром. яблоко мытое	13,36	150	0,71	0	19,37	78,85
Итого			127,60 Р	973,5	43,80	32,98	100,45	878,7

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов подменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порция	Б	Ж	У	калорийность
подменка 71,47 р								
	закуска	49 салат из моркови с яблоком	6,7	100	1,3	2	10,7	67
	гор. блюдо	509 каша гречневая	15,7	200	9,6	6,8	42,33	268,4
	гарнир	пром. прои-во котлета из говядины с соусом 60/50	40,75	110	17,6	16,78	18,55	293,81
	гор. напиток	648 кисель плодово-ягодный с вит С	4,27	200	0,4	0	33,7	142
	хлеб бел.	пром. батон нарезной	4,05	37	3,12	1,22	20,89	106,5
Итого			71,47 Р	687	31,80	26,80	106,37	871,71

Повар бригадир / ФИО