



СОГЛАСОВАНО  
Директор МОУ СОШ № 23



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ**  
16.12.2024  
зимний  
II день примерного меню 6

Дата  
Сезон  
День

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 71,47	гор.блюдо	табл.№4	19,77	202	5,85	6,27	27,85	191,67
	гор.блюдо	366	42,93	85	16,41	7,03	21,55	222,55
	гор.напиток	54-4гн	7,79	200	1,6	1,1	8,6	50,9
	хлеб бел.	пром	0,98	20	1,53	0,13	9,87	46,87
Итого			71,47 Р	507,00	25,39	14,53	67,87	511,99

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 78,30 р.Первый завтрак	гор.блюдо	табл.№4	19,77	202	5,85	6,27	27,85	191,67
	гор.блюдо	366	42,93	85	16,41	7,03	21,55	222,55
	гор.напиток	54-2гн	1,74	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром	1,48	30	2,30	0,19	14,8	70,3
ОВЗ второй прием пищи								
	фрукт	пром	12,38	120	0,43	0,44	10,97	49,73
Итого			78,30 Р	637	25,21	13,93	81,57	561,65

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 92,6 р (80+12,6)	гарнир	табл.№4 №508	15,70	200	11	8,5	47,9	311,6
	гор.блюдо	пром	35,51	100	15,75	15,5	11,5	198,7
	гор.напиток	693	13,93	200	4,7	3,5	12,5	100,4
	хлеб бел.	пром	3,74	34	2,87	1,12	19,19	97,86
		пром	23,72	60	0,8	0,8	19,6	88,8
Итого			92,60 Р	594,00	35,32	29,42	116,69	797,36

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 127,6 р (115+12,6)	закуска	17	12,9	40	0,48	0,06	1,02	7,8
	1 блюдо	138	21,32	275	11,3	3,52	19,69	155,45
	гор.блюдо	пром.	35,51	100	15,75	15,5	11,5	198,7
	гарнир	табл.№4 №508	15,70	200	11,00	8,5	47,9	311,6
	гор.напиток	693	13,93	200	4,7	3,5	12,5	100,4
	хлеб бел.	пром	2,48	50	3,84	0,34	24,68	117,16
	хлеб черн.	пром	2,04	50	3,32	0,68	16,67	85,83
		пром	23,72	63	0,8	0,8	19,6	88,8
Итого			127,60 Р	978	51,19	32,90	183,56	1065,74

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов подменю (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
подменю 71,47 р	закуска	337	15,79	40	4,8	4	0,3	56,60
	гор.блюдо	контр.отр.	31,13	55	8,08	12,27	14,98	206,00
	гор.блюдо	табл.№4	22,81	205	4,48	4,68	20,3	141,34
	гор.напиток	54-2гн	1,74	200	0,2	0	6,4	26,8
Итого			71,47 Р	300	17,56	20,93	41,98	430,74

Повар бригадир / ФИО