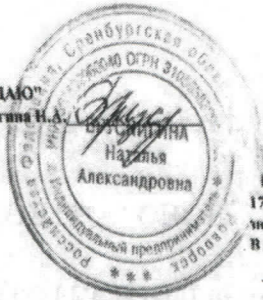


"УТВЕРЖДАЮ"  
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МОАУ СОШ № 13



Дата  
Сезон  
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ  
17.02.2025  
зимний  
В день примерного меню 1

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 71,47	закуска	горячий бутерброд с сыром	31,13	50	6,1	6,6	18,3	157,5
	закуска	яйцо вареное	18,05	50	4,8	4	0,3	56,6
	гор. блюдо	каша молочная пшеница	20,46	200	8,30	10,14	40,98	288,88
	гор. напиток	чай с сахаром	1,83	200	3,2	2,5	10,9	78,6
Итого			71,47 Р	500,00	22,40	23,24	70,68	591,88

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 81,82 р. Первый	закуска	горячий бутерброд с сыром	31,13	50	6,1	6,6	18,3	157,5
	закуска	яйцо вареное	18,05	50	4,8	4	0,3	56,6
	гор. блюдо	каша молочная пшеница	18,37	180	7,29	8,91	36	253,8
	гор. напиток	чай с сахаром	1,83	200	3,2	2,5	10,9	78,6
ОВЗ второй приём пищи	пром.	мини-маффины	12,44	33,3	2,8	8	25,6	188
Итого			81,82 Р	513,3	24,19	30,01	91,30	734,50

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 92,6 р (80+12)	закуска	икра кабачковая	11,81	60	1,14	5,34	4,62	71,4
	гор. блюдо	вареники отварные с картофелем и маслом 200/5	51,72	205	23,73	16,15	46,85	325,08
	гор. напиток	какао с молоком	14,72	200	4,7	3,5	12,5	100,4
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	1,91	30	2,30	0,20	14,8	70,3
	пром.	мини-маффины	12,44	33,3	2,80	8,00	25,6	188
Итого			92,60 Р	528,30	34,67	33,19	104,37	755,18

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 127,6р(115+12,6)	закуска	икра кабачковая	11,81	60	1,14	5,34	4,62	71,4
	блюдо	борщ из св. капусты с мясом и сметаной 250/10/10	35,11	270	23,47	11,73	30,63	321,51
	гор. блюдо	вареники отварные с картофелем и маслом 200/5	51,72	205	23,73	16,15	46,85	325,08
	гор. напиток	какао с молоком	14,72	200	4,7	3,5	12,5	100,4
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	3,18	50	3,83	0,33	24,67	117,17
	хлеб ржаной	хлеб ржаной	3,3	50	3,33	0,67	16,67	113,77
	пром.	кондитерское изделие "пряник"	7,76	43	3,00	3,90	39,8	166,3
Итого			127,60 Р	880	63,20	41,62	175,74	1215,63

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
подзавтрак 71,47 р	гор. блюдо	запеканка из творога с повидлом 75/10	42,93	85	16,41	7,03	21,55	222,55
	гор. блюдо	каша молочная манная с маслом 200/2	19,77	202	5,85	6,27	27,85	191,67
	гор. напиток	чай с молоком и сахаром	7,79	200	1,6	1,1	8,6	50,9
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	0,98	20	2,52	0,27	16,4	78,13
Итого			71,47 Р	507	26,38	14,67	74,40	543,25

Повар бригадир / ФИО