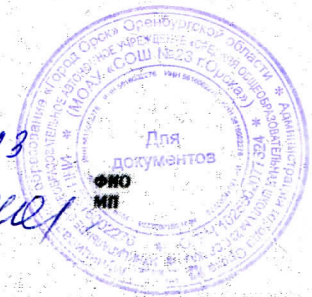


"УТВЕРЖДАЮ"  
ИП Брусничина



СОГЛАСОВАНО  
Директор МОАУ СОШ № 23

23  
Кочет



Дата  
Сезон  
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

17.12.2024  
зимний  
В день примерного меню ?

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	ккалорийность
завтрак 71,47								
гор. блюдо	487/587	птица отварная с соусом томатным 60/30	41,81	90	21,1	13,6	4,4	211
гарнир	516	макароны отварные	11,65	150	6,33	4,91	32,81	196,8
напиток	693	какао с молоком	13,93	200	3,2	2,5	10,9	78,6
хлеб бел.	пром.	белок нарезной	4,08	30	4,21	1,64	28,24	143,91
Итого			71,47 Р	360,00	34,84	22,45	76,25	429,31

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	ккалорийность
ОВЗ 78,30 р. Первый завтрак								
гор. блюдо	487/587	птица отварная с соусом томатным 60/30	41,81	90	21,1	13,6	4,4	211
гарнир	516	макароны отварные	11,65	150	6,33	4,91	32,81	196,8
напиток	693	какао с молоком	13,93	200	3,2	2,5	10,9	78,6
хлеб бел.	пром.	белок нарезной	3,52	32	2,70	1,06	18,07	103,33
ОВЗ второй прием пищи								
пшеница	пром.	вондаторское изделие (печенье)	5,65	40	1,4	1,2	20	92,6
гор. напиток	54-2гн	чай с сахаром	1,74	200	0,2	0	4,4	20,3
Итого			78,30 Р	712	35,13	23,24	92,58	727,83

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	ккалорийность
завтрак 92,6 р. (80+12,6)								
салат	пром.	салат кабачковый	9,85	30	0,95	4,43	3,83	59,5
гор. блюдо	487/587	птица отварная с соусом томатным 60/30	41,81	90	21,1	13,6	4,4	211
гарнир	516	макароны отварные	11,65	150	6,33	4,91	32,81	196,8
напиток	693	какао с молоком	13,93	200	3,2	2,5	10,9	78,6
хлеб бел.	пром.	белок нарезной	2,1	41	3,14	0,26	20,24	96,08
фрукт	пром.	хлеб пшеничный	13,26	150	0,71	0	19,37	78,85
Итого			92,60 Р	681,00	35,43	25,72	91,57	720,93

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	ккалорийность
обед 127,60р. (115+12,6)								
салат	пром.	салат кабачковый	7,92	40	0,76	3,36	3,08	47,6
гор. блюдо	123	мяс из св. колбасы с соусом сметаной 250/12,5/10	35,57	272,5	6,07	7,32	0,74	119,89
гор. блюдо	487/587	птица отварная с соусом томатным 60/30	41,81	90	21,1	13,6	4,4	211
гарнир	516	макароны отварные	11,65	150	6,33	4,91	32,81	196,8
гор. напиток	693	какао с молоком	13,93	200	3,2	2,5	10,9	78,6
хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	1,48	30	2,30	0,19	14,81	70,3
хлеб черн.	пром.	хлеб ржаной	1,88	41	2,66	0,54	13,34	68,26
фрукт	пром.	яблоко мытое	13,36	150	0,71	0	19,37	78,85
Итого			127,60 Р	973,5	43,13	32,43	99,45	871,3

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов подменю (шн.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	ккалорийность
подменю 71,47 р.								
салат	49	салат из моркови с яблоком	6,9	100	1,3	2	10,7	67
гор. блюдо	509	каша гречневая	15,7	200	9,6	6,8	42,13	268,4
гарнир	пром. прок.-во	котлета из говядины с соусом 60/50	40,75	110	17,6	16,78	18,53	293,81
гор. напиток	648	кисель плодово-ягодный с внт С	4,27	200	0,4	0	33,7	142
хлеб бел.	пром.	белок нарезной	4,05	37	3,12	1,22	20,89	106,5
Итого			71,47 Р	647	33,02	26,36	125,97	877,71

Повар Брусничина

/Ф.И.О.