

"УТВЕРЖДАЮ"  
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МОАУ СОШ № 23



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ  
18.02.2025  
зимний  
В день примерного меню 2

Дата  
Сезон  
День

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

| наименование приема пищи | № рецептуры              | наименование блюда                 | цена           | масса порция  | Б            | Ж            | У             | калорийность  |
|--------------------------|--------------------------|------------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| завтрак 71,47            | закуска 49               | салат из моркови с яблоком         | 7,1            | 100           | 1,3          | 2            | 10,7          | 67            |
|                          | гор блюдо пром. произ-во | котлета из говядины с соусом 60/50 | 41,03          | 110           | 17,6         | 16,78        | 18,55         | 293,81        |
|                          | гор блюдо 509            | каша гречневая                     | 16,62          | 200           | 9,6          | 6,8          | 42,13         | 268,4         |
|                          | гор напиток 648          | кисель плодово-ягодный с вит С     | 4,27           | 200           | 0,40         | 0,00         | 33,8          | 142           |
|                          | хлеб бел. пром.          | хлеб пшеничный                     | 2,45           | 40            | 3,06         | 0,26         | 19,74         | 93,74         |
| <b>Итого</b>             |                          |                                    | <b>71,47 Р</b> | <b>650,00</b> | <b>31,96</b> | <b>25,84</b> | <b>124,92</b> | <b>864,95</b> |

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

| наименование приема пищи    | № рецептуры              | наименование блюда                 | цена           | масса порция | Б            | Ж            | У             | калорийность  |
|-----------------------------|--------------------------|------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ОВЗ 81,82 р. Первый завтрак | гор блюдо пром. произ-во | котлета из говядины с соусом 60/50 | 41,03          | 110          | 17,6         | 16,78        | 18,55         | 293,81        |
|                             | гор блюдо 509            | каша гречневая                     | 16,62          | 200          | 9,6          | 6,8          | 42,13         | 268,4         |
|                             | гор напиток 648          | кисель плодово-ягодный с вит С     | 4,27           | 200          | 0,40         | 0,00         | 33,8          | 142           |
|                             | хлеб бел. пром.          | хлеб пшеничный                     | 1,9            | 30           | 2,3          | 0,19         | 14,8          | 70,3          |
| ОВЗ второй прием пищи       | фрукт пром.              | яблоко                             | 18,00          | 150          | 0,7          | 0            | 19,38         | 78,84         |
| <b>Итого</b>                |                          |                                    | <b>81,82 Р</b> | <b>690</b>   | <b>36,60</b> | <b>23,77</b> | <b>128,66</b> | <b>853,35</b> |

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

| наименование приема пищи | № рецептуры              | наименование блюда                 | цена           | масса порция  | Б            | Ж            | У             | калорийность  |
|--------------------------|--------------------------|------------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| завтрак 92,6 р (80+12)   | закуска 49               | салат из моркови с яблоком         | 7,1            | 100           | 1,3          | 2            | 10,7          | 67            |
|                          | гор блюдо пром. произ-во | котлета из говядины с соусом 60/50 | 41,03          | 110           | 17,6         | 16,78        | 18,55         | 293,81        |
|                          | гор блюдо 509            | каша гречневая                     | 16,62          | 200           | 9,6          | 6,8          | 42,13         | 268,4         |
|                          | гор напиток 648          | кисель плодово-ягодный с вит С     | 4,27           | 200           | 0,40         | 0,00         | 33,8          | 142           |
|                          | хлеб бел. пром.          | хлеб пшеничный                     | 3,18           | 50            | 3,83         | 0,33         | 24,67         | 117,17        |
|                          | фрукт пром.              | яблоко                             | 20,40          | 170           | 0,80         | 0,00         | 21,96         | 89,36         |
| <b>Итого</b>             |                          |                                    | <b>92,60 Р</b> | <b>830,00</b> | <b>33,53</b> | <b>25,91</b> | <b>151,81</b> | <b>977,74</b> |

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

| наименование приема пищи | № рецептуры              | наименование блюда                       | цена            | масса порция | Б            | Ж            | У             | калорийность   |
|--------------------------|--------------------------|--|-----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| обед 127,6р(115+12,6)    | закуска 49               | салат из моркови с яблоком               | 7,1             | 100          | 1,3          | 2            | 10,7          | 67             |
|                          | 1 блюдо 148              | суп картофельный лапшой и курицей 250/30 | 30,75           | 280          | 6,72         | 3,06         | 21,8          | 141,27         |
|                          | гор блюдо пром. произ-во | котлета из говядины с соусом 60/50       | 40,75           | 110          | 17,6         | 16,78        | 18,55         | 293,81         |
|                          | гор блюдо 509            | каша гречневая                           | 16,62           | 200          | 9,6          | 6,8          | 42,13         | 268,4          |
|                          | гор напиток 648          | кисель плодово-ягодный с вит С           | 4,27            | 200          | 0,40         | 0,00         | 33,8          | 142            |
|                          | хлеб бел. пром.          | хлеб пшеничный                           | 3,18            | 50           | 3,83         | 0,33         | 24,67         | 117,17         |
|                          | хлеб ржан. пром.         | хлеб ржаной                              | 3,33            | 50           | 3,33         | 0,67         | 16,67         | 113,77         |
|                          | фрукт пром.              | яблоко                                   | 21,60           | 180          | 0,85         | 0,00         | 23,25         | 94,62          |
| <b>Итого</b>             |                          |  | <b>127,60 Р</b> | <b>1170</b>  | <b>43,63</b> | <b>29,64</b> | <b>191,57</b> | <b>1238,04</b> |

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов подменка (шк.37)

| наименование приема пищи | № рецептуры       | наименование блюда                     | цена           | масса порция | Б            | Ж            | У            | калорийность  |
|--------------------------|-------------------|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| подменка 71,47 р         | закуска           |  |                |              |              |              |              |               |
|                          | гор блюдо 487/587 | птица отварная с соусом томатным 70/30 | 41,81          | 100          | 21,1         | 13,6         | 4,4          | 211           |
|                          | гор блюдо 516     | макаронные отварные                    | 11,65          | 150          | 6,33         | 4,91         | 32,81        | 196,8         |
|                          | гор напиток 693   | какао с молоком                        | 14,05          | 200          | 3,20         | 2,50         | 10,9         | 78,6          |
|                          | хлеб бел. пром.   | батон нарезной                         | 3,96           | 50           | 4,21         | 1,64         | 28,24        | 143,91        |
| <b>Итого</b>             |                   |  | <b>71,47 Р</b> | <b>500</b>   | <b>34,84</b> | <b>22,65</b> | <b>76,35</b> | <b>630,31</b> |

Повар бригадир / ФИО