

"УТВЕРЖДАЮ"  
НП Бруснинский И.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МОАУ СОШ № 23 г. Орск



Дата  
Сезон  
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ  
20.02.2025  
зимний  
В день примерного меню 4

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 71,47	закуска 43	салат из свежей капусты	5,06	60	1,5	6,1	6,2	85,8
	гор. блюдо 492	плов из птицы 50/150	47,02	200	27,2	8,08	33,24	315
	гор. напиток 102	компот из свежих плодов	8,3	200	0,13	0,13	16,76	68,76
	766	сдоба обыкновенная	9,18	70	4,53	3,78	38,36	210
	хлеб бел. пром.	хлеб пшеничный	1,91	30	2,3	0,2	14,8	70,3
<b>Итого</b>			<b>71,47 Р</b>	<b>560,00</b>	<b>35,66</b>	<b>18,29</b>	<b>109,36</b>	<b>749,86</b>

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 81,82 р. Первый	закуска 43	салат из свежей капусты	5,06	60	1,5	6,1	6,2	85,8
	гор. блюдо 492	плов из птицы 50/150	47,02	200	27,2	8,08	33,24	315
	гор. напиток 102	компот из свежих плодов	8,3	200	0,13	0,13	16,76	68,76
	хлеб бел. пром.	батон нарезной	3,44	28	2,36	0,92	15,81	90,59
ОВЗ второй прием пи	фрукты пром.	яблоко мытое	18,00	150	0,71	0	19,37	78,89
<b>Итого</b>			<b>81,82 Р</b>	<b>638</b>	<b>31,90</b>	<b>15,23</b>	<b>91,38</b>	<b>639,00</b>

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 92,6 р (80+12)	закуска 43	салат из свежей капусты	8,43	100	2,5	10,12	10,33	143
	гор. блюдо 492	плов из курицы 70/150	60,35	220	32,06	9,53	35,62	370,86
	гор. напиток 102	компот из свежих плодов	8,3	200	0,13	0,13	16,76	68,76
	хлеб бел. пром.	хлеб пшеничный	2,47	39	3,06	0,26	19,74	93,74
	сладкое 766	сдоба обыкновенная	13,05	100	6,47	5,4	54,8	300
<b>Итого</b>			<b>92,60 Р</b>	<b>659,00</b>	<b>44,22</b>	<b>25,44</b>	<b>137,25</b>	<b>976,36</b>

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 127,6р(115+12,6)	закуска 43	салат из свежей капусты	8,43	100	2,5	10,12	10,33	143
	1 блюдо 148	суп карт гороховый с мясом и гречками 250/20/10	30,99	280	9,42	6,49	23,02	188,12
	2 блюдо 492	плов из курицы 70/150	60,35	220	32,06	9,53	35,62	370,86
	гор. напиток 102	компот из свежих плодов	8,3	200	0,13	0,13	16,76	68,76
	сладкое 766	сдоба обыкновенная	13,05	100	6,47	5,4	54,8	300
	хлеб бел. пром.	хлеб пшеничный	3,18	50	3,83	0,33	24,67	117,17
	хлеб черн. пром.	хлеб ржаной	3,3	50	3,33	0,67	16,67	113,77
<b>Итого</b>			<b>127,60 Р</b>	<b>1000</b>	<b>57,74</b>	<b>32,67</b>	<b>181,87</b>	<b>1301,68</b>

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов подменка (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
подменка 71,47р	гор. блюдо 374	рыба тушеная в томате с овощами 50/50	20,75	100	13,89	7,45	6,34	147,22
	гор. блюдо 511	рис отварной	25,83	200	4,32	6,4	48,53	271,33
	гор. напиток 54-3ги	чай с лимоном	3,91	200	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел. пром.	батон нарезной	2,98	24	1,84	0,72	12,32	62,8
	фрукты пром.	яблоко мытое	18	150	0,71	0	19,37	78,89
<b>Итого</b>			<b>71,47 Р</b>	<b>674</b>	<b>20,96</b>	<b>14,67</b>	<b>93,16</b>	<b>588,1</b>

Повар бригадир / ФИО