

"УТВЕРЖДАЮ"

НП Бруснигина Н.А.



Дата
Сезон
День

СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 23



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

21.02.2025

зимний

В день примерного меню 5

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 71,47	закуска							
	гор блюдо 482	запеканка из печени со сметанным соусом 80/20	42,27	100	12,4	4,9	13,7	133,83
	гор блюдо 520	картофельное пюре	21,66	150	2,24	4,8	15,57	156,27
	гор напиток 54-1хн	компот из сухофруктов	4	200	1	0,1	15,6	66,9
	хлеб бел. пром	батон нарезной	3,54	50	6,85	0,78	33,15	178,62
Итого			71,47 Р	500,00	22,83	10,58	78,02	535,62

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 81,82 р Первый завтрак								
	гор блюдо 482	запеканка из печени со сметанным соусом 80/20	42,27	100	12,4	4,9	13,7	152,09
	гор блюдо 520	картофельное пюре	25,99	180	2,69	5,76	18,68	139,52
	гор напиток 54-1хн	компот из сухофруктов	4	200	1	0,1	15,6	66,9
	хлеб бел. пром	батон нарезной	3,4	31	4,25	0,48	20,53	110,74
ОВЗ второй приём пищи	пром	кондитерское изделие	6,16	40	3,11	8,88	28,41	208,68
Итого			81,82 Р	551	23,49	20,12	96,94	677,93

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 92,6 р (80+12,6)								
	гор блюдо 482	запеканка из печени со сметанным соусом 80/20	42,27	100	12,4	4,9	13,7	133,83
	гарнир 520	картофельное пюре	25,99	180	2,69	5,76	18,68	139,52
	гор напиток 54-1хн	компот из сухофруктов	4	200	1	0,1	15,6	66,9
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	2,34	37	2,83	0,24	18,25	86,7
	фрукты пром	яблоко	18	150	0,71	0	19,37	78,85
Итого			92,60 Р	667,00	19,67	11,00	85,60	505,80

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 127,6 р (115+12,6)								
	1 блюдо 132	рассольник со сметаной и мясом 250/10/12,5	40,59	272,5	6,2	7,5	17,7	163,2
	2 блюдо 482	запеканка из печени со сметанным соусом 80/20	42,27	100	12,4	4,9	13,7	133,83
	гарнир 520	картофельное пюре	21,66	150	2,24	4,8	15,57	116,27
	гор напиток 54-1хн	компот из сухофруктов	4	200	1	0,1	15,6	66,9
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,27	20	1,53	0,13	9,86	46,86
	хлеб черн. пром	хлеб ржаной	1,33	20	1,33	0,26	6,66	26,12
	фрукты пром	яблоко	16,48	140	0,66	0	18,08	73,59
Итого			127,60 Р	902,5	25,40	17,69	97,17	626,77

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порц	Б	Ж	У	калорийность
полдник 71,47 р	закуска 37	салат "здоровье"	7,15	60	0,99	4,87	4,48	75
	гор блюдо пром	пельмени отварные с маслом 150/2	61,18	152	14,4	19	19,07	304,5
	гор напиток 54-2гн	чай с сахаром	1,74	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,4	50	2,22	0,19	14,31	67,96
Итого			71,47 Р	462	17,79	24,09	44,26	474,26

Повар бригадир _____ /ФИ/